

# 情緒，你健康嗎？

李英偉

弟兄姊妹，你健康嗎？早在1948年世界衛生組織將「健康」定義為「個人在身體（生理）、精神（心理）和社會功能（社交）三方面的完好狀態，不僅是沒有疾病或不虛弱。」近年，香港人對精神和社會功能兩方面的健康狀況的關注有着明顯的提升。根據一項情緒健康調查（全人教育基金與職業安全健康局2015年10月）顯示，估計本港有17.6%人口患有不同程度的情緒病，若減去醫管局的精神科求診個案，情緒病者仍可能超過100萬人！

抑鬱症是最常見的精神心理病之一，在信主的人身上也會發生，我們要對抑鬱有正確的理解。首先，人生必會遇到各樣苦難，即使蒙主賜平安，穩妥過活，也會與親人摯友生離死別，難免會憂傷難過。況且，愛得愈深，傷痛亦愈深。其次，現今醫學雖未完全明白各類精神心理病的成因，但發現了不少先天後天（如成長、環境）因素，怎樣影響腦部的病理變化，亦發展了不少藥物及心理治療法。基督徒也是血肉之軀，身體及腦部患病，是不能免疫的。所以，患上抑鬱症，不代表靈性軟弱或神不喜悅，可看為情緒健康出了毛病，需醫治身體、心理及靈性上的問題，以求回復喜樂的生命。

而教會作為一個醫治的群體，弟兄姊妹又應如何面對患有抑鬱症的肢體或來尋求幫助的慕道病患者呢？一位精神科專科醫生有以下的建議：

- 平常心：抑鬱症不是罕見疾病。正如糖尿病、高血壓等是身體常見的失調情況；腦部失調，便出現情緒或精神上的徵狀。我們應該對情緒失調有基本認識，並以平常心面對。
- 切身處地：用同理心了解，積極聆聽，叫當事人覺得有人了解（要分辨出：對方的思想行為變得負面消極，是受病徵影響，我們不必盲目贊同）。
- 多聆聽、少責備、多鼓勵：即使對方說出不愉快的事，我們也可提出：從正面的角度去看、去思考這事。
- 量力而為：助人者要了解自己，免得情緒也受影響，出現耗盡的情況。一般來說，為免產生誤會或移情作用，由同性作關懷較適合。如當事人情況嚴重，例如有自殺傾向的，應向專業人士求助。
- 尊重私隱：了解他們是否介意病情公開。要當事人同意才告訴別人，或公開在祈禱會代禱。
- 在教會層面：教牧同工應要對情緒病有基本認識，以免把問題「屬靈化」，認為不必藥物治療，反而延遲了醫治。另外，教會可舉辦有關講座或課程，對抑鬱病人和一般會友都有幫助。教牧可制訂機制，例如成立關懷小組，輔導與支援抑鬱病人；又建立支持代禱的網絡。在病情惡化時，可按危機處理機制，適時應變，與家人合作；既能互相配合，亦是見證的機會，讓家人和教會建立關係。

教會群體透過了解、支持、代禱，與抑鬱者同行，便能活出基督的愛，實踐祂的教導和託付。這樣，不單是抑鬱病人，就是患上其他身體及精神病患的人也可在教會認識耶穌基督，藉見證、聖靈的工作，得到終極的醫治——永生和身體復活。

我們在天上的父：願我們復興 • 願這城平安 • 願教會合一 • 願天國彰顯

☞ 請緊記關掉手提電話及傳呼機，虔備心靈，準備崇拜

早堂：上午九時正

主席：莫 衍 洪弟兄

司琴：陳曾婉婷姊妹

午堂：上午十一時正

主席：李建成義務教士

司琴：李 路 平弟兄



## 預備禮

進 堂 詩.....「榮耀大君王歌」(普頌第 7 首) ..... 眾 立

始 禮 頌..... 默禱後同唱「主在聖殿中」(普頌第 625 首) ... 眾 坐

主在聖殿中，主在聖殿中，普天下的人，在主面前，  
都應當肅靜，肅靜，肅靜，應當肅靜。阿們。

宣 召 ..... 眾 坐

「哈利路亞！你們要稱謝耶和華，因他本為善，  
他的慈愛永遠長存！」(詩 106：1)

啟應經文 ..... 眾 坐

啟：凡投靠你的，願他們喜樂，時常歡呼，因為你庇護他們；又願那愛你名的人都靠你歡欣。

應：耶和華啊，因為你必賜福給義人，你必用恩惠如同盾牌四面護衛他。

啟：惟有義人必然歡喜，在上帝面前快樂，他們要在喜樂中歡欣。

應：你們當向上帝唱詩，歌頌他的名；為那駕車經過曠野的修平道路。他的名是耶和華，你們要在他面前歡樂！

啟：你們要作行道的人，不要只作聽道的人，自己欺騙自己。

應：因為只聽道而不行道的，就像人對着鏡子觀看自己本來的面目，注視後，就離開，立刻忘了自己的相貌如何。

啟：惟有查看那完美、使人自由的律法，並且時常遵守的，他不是聽了就忘，而是切實行出來，這樣的人在所行的事上必然蒙福。

應：在上帝我們的父面前，清潔沒有玷污的虔誠就是看顧在患難中的孤兒寡婦，並且保守自己不沾染世俗。

默 想 ..... 眾 坐

(會眾請安靜片刻，默想啟應禱文對我們的提醒：有否遵主道而行?)

主 禱 文 ..... 普頌 第 649 首 ..... 眾 坐

我們在天上的父：願人都尊父的名為聖。願父的國降臨。願父的旨意行在地上，

如同行在天上。我們日用的飲食，求父今日賜給我們。又求饒恕我們的罪，因為我們饒恕得罪我們的人。不叫我們陷入試探，拯救我們脫離惡者：因為國度，權柄，榮耀，全是父的，直到永遠。阿們。

## 聖道禮

唱 詩 ..... 「信徒精兵歌」 (普頌第 425 首) ..... 眾 立

讀 經 ..... 主題：「行主正道 · 喜樂平安」 ..... 眾 坐

早堂讀經：梁彩顏姊妹

出埃及記 32：1 - 14

腓立比書 4：1 - 9

馬太福音 22：1 - 14

午堂讀經

舊約 120 頁

新約 304 頁

新約 37 頁

陳舜瑜姊妹

麥陳華杏姊妹

崇拜主席

祈 禱 ..... 眾 坐

(祈求聖靈開啟我們的耳朵和心門，聆聽及領受上帝的真道。)

詩班歌頌 ..... 眾 坐

### 早堂詩班：動力信望愛

我站到街中聽鬧市聲音，我望見艱辛顛沛眾生。我立志服務這大片人群，要讓這動力燃亮愛心。我願意關心軟弱與灰心，要用我雙手鼓舞信心。我願以毅力化做我能源，晝夜去傳送信望愛！

我願帶歡欣遍鬧市穿梭，我願見光采閃閃眼睛。我立志服務，那懼怕疲勞，鍛鍊我耐力承受壓迫。要越過唏噓，要突破孤單，要踏碎傷心，抵抗困逼。我願以毅力化做我能源，晝夜去傳送信望愛！

(副歌)

光陰匆匆多少機會身邊經過，誰能伸手獻出關懷不再退避？只要祢與我同往，不怕冷笑與迷惘，願降卑，效法基督，一生辛勤，獻信望愛！

### 午堂詩班：你要痊癒麼？

1. 請聽救主腳步聲，此路救主必經，主背負萬民苦痛，醫治諸般疾病；慈悲救主來臨近池邊臥病人，柔和聲音這麼問："你要痊癒麼？"
2. 請聽救主慈愛聲，你心就得潔淨，凡信靠耶穌聖名，得享救恩豐盛；主招呼罪人靈魂，就祂得生命，慈愛聲音這麼問："你要痊癒麼？"

副歌： 你要痊癒麼？你要痊癒麼？被眾罪捆綁者，多年患疾病；看生命泉為你流，聽救主呼召聲，快快進生命泉，必痊癒康寧。

講 道 ..... 「氣球病倒了」 ..... 魏佩珊宣教師

**回應禮**

榮 耀 頌 ..... 眾 立

但願榮耀歸與父，子，聖靈，父，子，聖靈，起初這樣現在這樣，以後也這樣，永無窮盡。阿們，阿們。

奉 獻 ..... 眾 坐

萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主。阿們  
(紅袋收主日捐獻，藍袋收國際禮拜堂暨總議會大樓的捐款)

家事分享 ..... 教牧同工

牧 禱 ..... 眾 坐

[為教會事工、肢體需要及社會平安代禱，以表達我們的關注。]

**差遣禮**

唱 詩 ..... 「復興主工歌」 (普頌第 587 首) ..... 眾 立

祝 福 ..... 教牧同工

祝福後同唱『阿們頌』〔普天頌讚 6 7 5 首〕

阿們，阿們，阿們，阿們。

默禱片刻！詩班及主禮人先退席後散會。

請將崇拜週刊帶返家中細閱，為教會之需要代禱。

~~~~~  
**家 事 分 享**

1. 歡迎

首次蒞臨參加主日崇拜之新朋友，敬請崇拜後留步，並請向工作人員留下芳名及通訊地址，以便日後聯絡及彼此認識。

2. 同工

- 本堂主任陳德昌牧師及黃德馨會吏今日下午至 20/10 前往北京參與由香港華人基督教聯會主辦之中青教牧學習交流團，有關堂務請與其他同工聯絡。
- 魏佩珊宣教師及黃可安宣教師將於 18 - 26/10 領用年假，有關堂務請與其他同工聯絡。

~~~~~  
**本堂五十一周年**

**堂慶籌款**

目標：八十萬元

用途：強化小學助理校牧之事工，以及本堂堂所之改善工程，各佔一半。

捐獻者請使用綜合捐封，在「堂慶」一欄填寫奉獻款額



已收\$ 460,850.00

【尚欠：\$339,150.00】

# 中堂崇拜程序

地點：百福道四號禮堂  
主席：周王淑敏姊妹

時間：上午九時卅分

敬拜讚美 ..... 羅慧明姊妹

〈天地讚美〉 〈敬畏耶和華〉 〈榮耀的呼召〉

讀經 ..... 主題：「行主正道·喜樂平安」 ..... 眾坐

出埃及記 32：1 - 14

舊約 120 頁

常吳小藝姊妹

腓立比書 4：1 - 9

新約 304 頁

馬太福音 22：1 - 14

新約 37 頁

崇拜主席

講道 ..... 「正心、正意、正行」 ..... 陳德昌牧師

回應詩/奉獻 ..... 敬拜隊

家事分享 ..... 主席

聖餐禮 ..... 眾坐

祝福 ..... 教牧同工

~~~~~  
今主日聖餐慈善奉獻 全數捐贈 「回聲谷傷健福音協會」

「回聲谷傷健福音協會」是一非牟利的基督教機構。他們有定期的傷健團契，亦有定期的通訊出版，介紹該會的工作和有關傷殘人士的事務。

宗旨：1. 向傷殘人士傳揚福音 2. 協助他們過健全的教會及社會生活

該會事工：

1. 傷健團契—發展區域性傷健團契，向區內傷殘人士傳福音。  
鼓勵傷殘信徒服侍傷殘群體。

2. 文字工作 3. 大型活動 4. 小組活動 5. 輔導中心

注意：如使用捐封奉獻，請在捐封註明「回聲谷」字樣，以便處理。



~~~~~

十月主題：遵行天父旨意

不是每一個稱呼我「主啊，主啊」的人都能進天國；惟有遵行我天父旨意的人才能進去。  
馬太福音 7:21

啟發課程完成第六課。現正推動學員參加 10 月 28-29 日的啟發營會，請為學員積極參加祈禱。求主保守我們團隊的士氣和對聖靈工作的開放心懷，讓我們有信心承托整個營會。

有關本屆啟發課程查詢，請聯絡負責同工魏佩珊宣教師或本屆啟發課程統籌員楊曉亮姊妹。



## 使用教友投票權利

### 選舉堂區議會會議會友代表

請在十月廿二日(主日)下午一時前交回選票

總議會教牧人員、堂區教牧人員及義務教士、堂本牧區區長、堂本事奉群組代表及信徒會友代表(每二十名成年教友選一位代表)等組成。即需選出三十五位教友。候選人名單業經堂區議會通過，選票現已開始派發，請收到後踴躍投票，並請於十月廿二日(主日)下午一時前投入教會「投票箱」。如因事不能攜回親投者，可郵寄主任牧師代投，希望各教友慎重別選，即使別選人數不足，亦請投票或寄回，不要放棄選舉權利，使教友代表能合眾意選出。

另：請各位堂區領袖於十月廿二日午堂崇拜後在川堂參加簡單午膳，然後協助點票。如能參與者，請與本堂行政助理梁小姐報名。

## 循道衛理聯合教會北角堂

### 全教會-「讀、聽、行」—讀經計劃 2017

已登記參加「讀、聽、行」讀經計劃的弟兄姊妹，請到接待處索取  
10月份「每月靈修讀本」資料

下週講壇「讀、聽、行」靈修經文



| 日期         | 經文            | 日期         | 經文             |
|------------|---------------|------------|----------------|
| 22/10/2017 | 詩篇 90:1 - 6   | 26/10/2017 | 帖撒羅尼迦前書 2:1-8  |
| 23/10/2017 | 詩篇 90:13-17   | 27/10/2017 | 約書亞記 3:7-17    |
| 24/10/2017 | 馬太福音 22:34-40 | 28/10/2017 | 帖撒羅尼迦前書 2:9-13 |
| 25/10/2017 | 馬太福音 22:41-46 |            |                |

**請將 7 - 9 月份讀經進度表投入接待處「收集箱」**

## < 因信。故我思 >

由九月至十一月，每月皆有一個主日講座，增進我們對聖經、教會史、社會倫理的認識，有助我們反思在此時此地如何追隨基督、更新教會、關懷社會、彰顯天國。

時間：禮拜日下午 2 時半至 4 時半 地點：教會 C07 室



### 第二講 今主日 馬太福音綜覽

本堂「讀·聽·行」每日讀經計劃的經文依據主日崇拜的三代經課，本年度的福音經課來自馬太福音。馬太福音是早期教會最鍾情的福音書，其中一個原因，大概是教會覺得它十分“user-friendly”。馬太福音的用法親和力反映在它的結構和內容之上。相對於其他福音書，馬太福音對耶穌的教導組織得比較有系統，同時亦選取一個刻意和當代的猶太教對比度進路來刻畫耶穌的身份和言說。本講座會順著這兩個特徵來解讀馬太福音，同時提出一些對當今教會和信徒的應用。

**講員：張雲開老師**

(香港建道神學院聖經系副教授、基督教與中國文化研究中心主任。張老師自 1997 年於建道任教，研究範圍包括保羅思想及生平、新約通俗希臘文、希羅歷史及文化、猶太天啟文獻。)

### 第三講 11 月 12 日 如何看待社會議題？

以聯合衛理公會之《社會原則》為例教會經常面對各種複雜的議題，例如離婚、同性戀、貧窮、消費、政治參與、戰爭、環保等。美國聯合衛理公會(United Methodist Church)的《社會原則》(Social Principles) 全面涵蓋這些議題，指出教會應有的立場。該文件有那些方面值得我們借鏡？

**講員：葉菁華博士**

(本會社會服務部社會事務關注小組成員，曾撰寫《聯合衛理公會社會原則及信條》中譯本之導讀；其學術研究興趣圍繞基督教與社會的關係。)

報名：請到接待處填寫「活動報名表」並投入「收集箱」

~~~~~

~~~~~

本堂栽培事工統籌委員會主辦

### 「愛延族」查經小組

源起：2016 年完成紅色門徒課程學員為維持一起學習研讀聖經的習慣，自發由組員輪流選擇經文並帶領查經。



對象：歡迎弟兄姊妹加入一起分享讀經的樂趣。

地點：北角堂 C07 室 ( 待定 )

日期：10 月 21 日、11 月 25 日、12 月 23 日 星期六 早上 10:00-11:30

經卷：傳道書、腓立比書、詩篇

查詢：黃德馨會吏、梁灼輝弟兄

**本堂將於十二月廿五日上午十時正聖誕節崇拜中舉行聖洗禮(包括兒童洗禮)，如有父母欲為子女在今年聖誕節領受兒童洗禮，務必參加「兒童洗禮講解會」**

「當信主耶穌，你和你一家都必得救」(徒 16：31)

帶領子女受洗，是基督徒父母的責任，全家歸主，更是上帝所賜的恩典。兒童洗禮又稱為「寄洗」，意即兒童雖因年紀尚小而未能在信仰上自決，但父母憑信心將子女奉獻，領受上帝的救恩，父母更需在教會及家庭生活中作子女的榜樣，培育他們的生命成長。到子女長大成人之後，父母亦需鼓勵他們在完成「洗禮預備班」之後，接受「堅信禮」，在上帝和會眾面前公開承認自己的信仰。

日期：12 月 10 日 (主日)

時間：下午 12:45 - 2:00



地點：三樓會議室

報名：今主日起接受報名，請到崇拜接待處填交「活動報名表」

截止：11 月 12 日(主日)

查詢：黃德馨會吏

✠ 代 禱 事 項 ✠

為教會的事工：

- 為本堂的教友關顧事工代禱，求主使用探候團的弟兄姊妹，藉著探訪事工使更多身體及心靈有需要的肢體得著關顧。

為肢體的需要：

- 願主看顧和醫治病患的肢體早日康復，心靈得安穩。

為社會的需要：

- 為行政長官宣佈首份施政報告對本港社會經濟的發展代禱，求主使各黨派都能放下政治歧見，同心建造香港。

## 10月8日崇拜出席人數及各項奉獻

| 早堂<br>(準時)  | 中堂<br>(準時)  | 午堂<br>(準時)    | 合計   | 聖餐早堂<br>(兒童) | 聖餐中堂<br>(兒童) | 聖餐午堂<br>(兒童) | 合計           |
|-------------|-------------|---------------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 81人<br>(66) | 97人<br>(79) | 172人<br>(151) | 350人 | 90<br>(-)    | 0            | 212人<br>(25) | 302人<br>(25) |

| 名稱      | 金額        | 名稱 | 金額       | 名稱      | 金額     | 金額    |           |
|---------|-----------|----|----------|---------|--------|-------|-----------|
| 主日      | 5,713.80  | 宣教 | 6,320.00 | 牧區      | 500.00 | 積財於天！ |           |
| 堂費/十一奉獻 | 12,470.00 | 修葺 | 550.00   | 慈善      | 800.00 |       |           |
| 感恩      | 25,690.00 | 獻花 | 350.00   | 重建國際禮拜堂 | -      |       |           |
| 堂慶      | 45,300.00 | 獻刊 | 350.00   |         |        |       |           |
|         |           |    |          |         |        | 合計    | 98,043.80 |

### 會友消息

本堂會友朱震先生與唐婉琦小姐已於10月8日下午2:30假本堂舉行結婚典禮，願主賜福新婚夫婦。

陳德昌牧師與黃德馨會吏於9月29日在葛量洪醫院為病危中的蕭秀群女士施行聖洗禮，在場見證的有蔡李建心姊妹及蕭女士的家人。蕭姊妹於10月4日在葛量洪醫院安息主懷。安息禮拜謹訂於10月24日上午10:00假世界殯儀館舉行，並隨即舉行火葬禮儀，敬希記念代禱，願主安慰其親屬。

本堂會友梁銘弟兄於9月30日在東區醫院主懷安息。安息禮拜謹訂於10月28日上午10:00假香港殯儀館舉行，10月29日下午2:30舉行火葬禮儀，敬希記念代禱，願主安慰其親屬。

~~~~~

## 香港福音盛會 2017 祈禱暨動員大會

日期：10月22日(主日)

時間：下午3:30 – 5:30

地點：香港大球場

門票：請到領導團處登記索取免費門票

*憑門票入場，數量有限，派完即止*

## 總議會、各堂及其他消息 \*

### 重建國際禮拜堂暨總議會大樓計劃 快訊(第168期)

- 最新一期〈重建通訊 MICHK Herald〉於今主日隨週刊派發。隨着外牆竹棚陸續拆除，新廈面貌日漸可見，今期范爾敦牧師以「進入應許之地」比喻國際禮拜堂即將要進駐新廈，弟兄姊妹既緊張又興奮，勉勵大家憑信心依靠上主，回歸那流奶與蜜之地！

此外，國際禮拜堂同工分享他們對搬入新廈後之期望，當中有不少新面孔出現，讀者可藉此認識此團隊更多。

## 2. 「We Build · We Share · We are ONE」步行籌款暨嘉年華會

日期：二〇一七年十月廿二日（主日）

為使參加者能更盡興參與嘉年華會美食及遊戲攤位，嘉年華攤位將提早於下午 2 時 30 分開放，步行起步時間更改如下：

**集合時間：下午 3 時正 起步禮時間：下午 3 時 30 分**

集合點及終點：將軍澳循道衛理小學（將軍澳唐俊街十五號）

步行路線：將軍澳海濱公園（全程約 30 至 45 分鐘）

歡迎參加者提前到達，享用設施，包括大型吹氣滑梯、彈床等兒童遊樂活動（參加者請穿着襪子，以保衛生）及多種好玩有趣的遊戲，場內更設有美食攤位，讓您有充足能量走畢全程。是次籌款目標為三百萬元，請即向所屬堂會報名及索取籌款表格，邀請親朋好友支持您！

本會衛理園「屬靈導引事工」舉辦

## 「生命同行者」單身姊妹退修營

內容：藉九型人格認識自己及屬靈操練的方向；藉省察和「繪畫與日誌」，大自然默觀祈禱及個人安靜獨處經歷上帝的恩典；藉小組和彼此聆聽，**更深體會與上帝、與人和與自己同行的福氣，經驗生命的轉化和活現女性潛藏美麗的獨特氣質。**

日期：12 月 8-10 日（禮拜五至日）

時間：首天下午二時三十分至第三天下午一時三十分

備註——首天二時三十分至四時正為接待及入營登記。

收費：\$1,200（\$1,080 本會會友優惠價）

九型人格講座導師：朱牧華先生（循道衛理楊震社會服務處助理總幹事）

屬靈導師：黃惠嫦牧師、柯秉蕙宣教師、譚嘉茵姊妹（神學生）

報名請於以下網址 <http://mrc.methodist.org.hk/sdm/sd-activities-app.pdf> 下載表格。

更多 2017 年靈修活動詳情，可瀏覽以下網址 <http://mrc.methodist.org.hk/sdm>

如有查詢，請致電 29842608 / 25272026，或電郵 [orpw@methodist.org.hk](mailto:orpw@methodist.org.hk) 聯絡柯秉蕙姑娘。

**歡迎邀約「個人靈修指導」或「主領團體靈修活動」**

本會宣教牧養委員會屬下歷奇福音事工執行委員會主辦

## 「寶·曙」之旅--- 歷奇退修營

日期：2017 年 11 月 30 日至 12 月 3 日（禮拜四至日）

地點：台北及武陵農場露營區

對象：本會年滿 18 歲，身體健康狀況適合野外活動及獲宣教同工推薦之弟兄姊妹，歷任歷奇福

音事奉人員獲優先取錄（荊火、雲彩及活水）。

內容簡介：遠足、露營、個人獨處、小組分享等。

費用：每位\$800【包台北來往營地車費、營地三日兩夜入場及露營費、營地兩天早餐及一晚自助餐。】

名額：22人【最少7人成團】

營前聚會：★務必出席★ 2017年10月30日（禮拜一）下午7時30分在本會安素堂

備註：a・建議以4人一小組為報名單位，如不足4人則由大會安排。

b・參加者需自行安排來回機票、旅遊保險、台北住宿及部份膳食自費。

c・本執行委員會將於截止報名後以電郵形式發出確認通知，請參加者接獲 確認電 郵後方才安排機票、保險及住宿。

d・活動第二天將於台北火車站集合，建議參加者第一天選擇鄰近住宿地點。

e・參加者需自備露營用品，如需大會提供支援可於營前聚會提出。

f・所有細節安排，本執行委員會擁有最終決定權。

有關詳情，可參閱報名表

※ 截止日期為2017年10月23日（禮拜一）※

請於本會網站 [www.methodist.org.hk/news/activities/](http://www.methodist.org.hk/news/activities/) 下載報名表

查詢請致電 25280186 聯絡總議會辦事處許曼芝女士或黎凱婷女士

## 國際禮拜堂普通話團契

普通話團契是說普通話的朋友屬靈的家，若你身邊有說普通話的親友，請向他們推介普通話團契。近期證道安排：

|    |                                  |                                 |
|----|----------------------------------|---------------------------------|
| 日期 | 2017年10月15日                      | 2017年10月22日                     |
| 講員 | 本會國際禮拜堂麥志立宣教師                    | 本會前會長盧龍光牧師                      |
| 講題 | 三種人                              | 待定                              |
| 經文 | 太 22:1-14                        | 待定                              |
| 時間 | 下午四時正至六時正                        | 下午四時正至五時半                       |
| 地點 | 聖公會鄧肇堅中學 6 樓小聖堂<br>(香港灣仔愛群道 9 號) | 將軍澳循道衛理小學地下顯恩堂<br>(將軍澳唐俊街 15 號) |

內容：詩歌、信息、分享及茶點；兒童主日學與普通話團契同步進行

查詢：請致電 2575 7817 聯絡陳靜茹宣教師

### 10月22日普通話團契主日聚會地點移師到將軍澳

10月22日普通話團契將到將軍澳參加「重建國際禮拜堂暨總議會大樓」步行籌款嘉年華會。為配合此次步行籌款，10月22日當天，普通話團契主日聚會將移師到將軍澳，詳情如下：

聚會地點：將軍澳循道衛理小學地下顯恩堂（將軍澳唐俊街 15 號）

聚會時間：10月22日下午四時至五時半

### 10月28-29日普通話團契教會生活營

普通話團契教會生活營將於10月28日下午2時半至10月29日下午1時，假香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營（西貢大網仔路 DD256 地段）舉行。

10月29日當天的普通話團契，亦將移師到香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營舉行，當天下午4時在灣仔聖公會鄧肇堅中學沒有普通話團契聚會。敬請留意！

## MEM 循道衛理佈道團 主辦

### 佈道禮物手工班

日期：2017年10月29日（主日）  
時間：下午3時至4時30分  
地點：循道衛理聯合教會九龍堂 UB1 室  
內容：製作三款佈道禮物  
毛巾花——長者或家庭探訪適用  
燈籠兩款——中秋或新年適用  
名額：12人  
費用：\$20（已包括材料費）

## 北 角 堂 經 常 聚 會 一 覽 表

### 長青牧區 (55歲或以上)

|        |                  |               |
|--------|------------------|---------------|
| 成 年 團契 | 第三主日後禮拜四         | 十月十九日基督信仰問答比賽 |
| 婦 女 團契 | 第一、三主日後禮拜四下午二時卅分 | 十月十九日基督信仰問答比賽 |
| 耆 欣 團契 | 禮拜四上午九時卅分        | 十月十九日見証分享     |

### 家成牧區 (35 - 65歲)

|         |               |                        |
|---------|---------------|------------------------|
| 迦 南 組   | 第二主日午堂崇拜後     | 週會                     |
| 開心.家.油站 | 隔週六晚上七時卅分     | 十月十四日 聖靈果子：和平          |
| 幸福.家.油站 | 每月第二及四主日下午一時正 | 週會                     |
| 以 斯 帖組  | 禮拜一上午十時正      | 十月十六日 戶外活動-中環 PMQ 環元創坊 |
| 男人新部落   | 隔週五晚上七時卅分     | 週會                     |

### 菁成牧區 (18 - 55歲)

|       |                     |                 |
|-------|---------------------|-----------------|
| 約書亞團  | 禮拜六下午六時正            | 遊戲人生            |
| 約旦河團契 | 禮拜六下午七時卅分           | 週會              |
| 靈享組   | 禮拜六晚上七時半 (每月首個週六除外) | 以斯拉記            |
| 但以理團契 | 禮拜六晚上七時十五分          | 職員選舉 + 讚美祈禱會2   |
| 大衛組   | 隔週二晚上七時卅分           | 十月二十日 啟發課程      |
| 安提亞組  | 第一及第三主日後禮拜二晚上七時四十五分 | 十月廿四日信仰無添加及分享代禱 |
| 路得組   | 隔週五晚上八時正            | 十一月二十日 聖經的書卷    |
| 阿摩司組  | 隔週五晚上八時正            | 十月二十日 肢體生活      |

### 少青牧區 (3 - 25歲在學青年)

|                        |            |               |
|------------------------|------------|---------------|
| 基督少年軍                  | 禮拜五晚上七時十五分 | 幼級、初級及中級：恆常訓練 |
| Teen <sup>2</sup> (初中) | 禮拜六下午二時正   | 週會            |
| iMatch (中學)            | 禮拜六下午二時正   | 週會            |
| 7Up (中學/大專)            | 禮拜日上午十一時   | 週會            |
| MSN 小學級                | 禮拜日上午十一時   | 週會            |
| MSN 學前級                | 禮拜日上午十一時   | 週會            |

### 崇拜/祈禱會

|         |                |        |
|---------|----------------|--------|
| 月禱會     | 每月第二主日之禮拜四晚上八時 | 十月十二日  |
| 下主日早堂崇拜 | 禮拜日上午九時正       | 曾詠屏宣教師 |
| 下主日中堂崇拜 | 禮拜日上午九時卅分      | 鄭啟良宣教師 |
| 下主日午堂崇拜 | 禮拜日上午十一時       | 曾詠屏宣教師 |

#### 下主日經文主題

心意更新 · 活出真道  
耶利米書 31 : 31-34  
約翰福音 14 : 16 - 21  
哥林多前書 3 : 11 - 16

#### 事奉小組

|        |           |    |         |            |    |
|--------|-----------|----|---------|------------|----|
| 早 堂 詩班 | 禮拜日上午十一時  | 練習 | 午堂詩班    | 禮拜日下午一時正   | 練習 |
| 敬 拜 隊  | 禮拜三下午七時卅分 | 練習 | 探 候 團   | 禮拜三上午九時卅分  | 探訪 |
|        | 禮拜日上午十一時  |    | 丹循福音使命團 | 第三主日上午十一時正 |    |

#### 同工團隊

|                           |                   |
|---------------------------|-------------------|
| 主 任：陳德昌牧師 (內線 20)         | 堂區會吏：黃德馨會吏(內線 21) |
| 宣 教 師：鄭啟良先生、魏佩珊女士 (內線 22) | 行政助理：梁詠詩女士(內線 25) |
| 黃可安先生(內線 23)、曾詠屏女士(內線 24) | 幹 事：許慧芬女士(內線 26)  |



義務教士：陳升揚先生、葉菁華先生  
神學生：李寶茵女士

事務員：吳惠芬女士、  
何綺玲女士