

健康——由忙亂回到秩序

謝志宏

自從「沙士」之後，香港人好像特別注意身體健康。除了身體健康之外，我們身處在都市的急速生活中，也注意心理的健康，在人口密集的生活環境中，我們又注重人際關係的健康，而對我們信徒而言，再加上關注心靈的健康。究竟怎樣才算是健康？過份憂慮健康狀況，不斷計算及食用添加健康食品，是否也帶來心理的不健康呢？而健康與信仰又有何關係呢？

在舊約聖經中，如利未記及民數記所記載的健康，都只是涉及用來獻祭動物的健康。到了新約馬太、馬可及路加福音，才有直接談及健康的經文；主耶穌說：「健康的人用不着醫生；有病的人才用得着。」當中是要表達主耶穌來到世上就是要使罪人得救，所以他在被視為罪人的稅吏中，跟他們交往，實在不應感到希奇，所以亦跟我們所理解的健康不太相關。

直至約翰三書 1:2，作者對該猶說：「親愛的，我願你事事安寧，身體健康，正如你的心神安寧一樣。」聖經在這裏把身體健康與心神安寧放在一起，把身體相對於心神，健康也相對於安寧。這樣看來，健康就是一種平靜安穩的狀態。我們怎樣才能活出這種健康及安寧的狀態呢？若要一個不受影響、不受驚的安穩生命，必須調整好自己內在的秩序，一種安寧健康的心靈秩序。

事實上，從創世記的第一章開始，就強調了秩序。真的，當身體機能的秩序被破壞，人就會生病。此外，心理不平衡，人際關係不佳，缺乏渴慕真理的心，甚至事奉疲憊，都算是失衡病態的表現。所以，在健康主日，讓我們在失衡中停下來，尋回生命的秩序。當我們能知先後、知優次，才可以知進退，建立合乎上帝心意的健康秩序。

☞ 請緊記關掉手提電話及傳呼機，虔備心靈，準備崇拜

早堂：上午九時正 主席：陳升惕義務教士 司琴：陳曾婉婷姊妹
午堂：上午十一時正 主席：馬 存 德弟兄 司琴：鄧 恩 敏姊妹



預備禮

進 堂 詩..... 「大地風光歌」(普頌第 14 首)..... 眾 立
宣 召..... 眾 立

「耶和華啊，你所造的何其多！都是你用智慧造成的，全地遍滿了你所造之物。
我的心哪，你要稱頌耶和華！哈利路亞！」(詩篇 104：24, 35 下)

始 禮 頌..... 同唱「同來讚美歌」(普頌第 628 首)..... 眾 立
同來讚美主基督，神聖詩章出肺腑，
彼此口唱又心和，齊將榮耀歸上主。阿們。

啟 應 經 文..... 眾 坐

啟：藉着美麗豐富的創造，我們看到一切美好都從你而來；

應：求主釋放我們的心懷，使我們能看見你美好的供應。

啟：藉主所出的每句話語，我們體會你的帶領和安慰；

應：求主釋放我們的心懷，使我們能聽到你溫柔的慈聲。

啟：藉主帶來的每個行動，我們明白你對我們的期望；

應：求主釋放我們的心懷，使我們能學習你的謙卑和順服。

啟：藉主在十字架上的犧牲，我們經歷你對我們的愛和救贖；

應：求主釋放我們的心懷，使我們能堅心信靠你和願意守約。

同誦：願我們常存感恩的心，放下執着，全心全意事主侍人，得主喜悅。

默 想 眾 坐
(會眾請安靜片刻，默想啟應禱文對我們的提醒：有否遵主道而行?)

主 禱 文 普頌第 649 首 眾 坐

我們在天上的父：願人都尊父的名為聖。願父的國降臨。願父的旨意行在地上，
如同行在天上。我們日用的飲食，求父今日賜給我們。又求饒恕我們的罪，
因為我們饒恕得罪我們的人。不叫我們陷入試探，拯救我們脫離惡者：
因為國度，權柄，榮耀，全是父的，直到永遠。阿們。

聖道禮

唱 詩..... 「學像耶穌歌」(普頌 553 首)..... 眾 立

講 經..... 主題：「放下執著 • 事主事人」..... 眾 坐

早堂讀經：邱少騰弟兄

午堂讀經

瑪拉基書 4：1 - 5

舊約 1450 頁

黎陳敏儀姊妹

雅各書 1：26 - 27

新約 364 頁

麥陳華杏姊妹

路加福音 1：13 - 17

新約 85 頁

崇拜主席

祈 禱 眾 坐

〔祈求聖靈開啟我們的耳朵和心門，聆聽及領受上帝的真道。〕

詩班歌頌 眾 坐

早堂詩班：尋求祢的心意

直到我們全獻上 讓祢掌管我生命 以祢聖靈充滿我
使我心得更新 祢的同在極寶貴 聖潔救主在我心 生命才有意義
願更認識基督 活出祢的生命 以此回報祢愛 尋求祢的心意

祢的心十分傷痛 知人心極大需要 就甘願捨棄生命
在各各他山上 使人能夠屬於祢 祢那完美的創造 才能得以完成
願更認識基督 活出祢的生命 以此回報祢愛 尋求祢的心意
願更認識基督 活出祢的生命 以此回報祢愛 尋求祢的心意 尋求祢的心意

耆青聖樂組：服事鄰舍

耶穌，以愛來充滿我心，求教我如何去服事祢賜鄰舍。

1. 主曾屈膝下跪，為門徒把腳洗，如奴僕，主竟獻出自己。
2. 鄰舍不分貧富，鄰舍不分種族，鄰舍不分遠近皆愛顧。
3. 我們當盡本分，服事愛顧相親，眾生皆都是你我鄰人。
4. 為愛應當屈膝，服役彷彿奴僕，學效祢榜樣，主道奉行。

講 道 ... 「關顧自閉兒 — 福音、敬虔、宣教」. 陳崇一醫生

回應禮

榮 耀 頌 眾 立

但願榮耀歸與父，子，聖靈，父，子，聖靈，起初這樣現在這樣，
以後也這樣，永無窮盡。阿們，阿們。

奉 獻 眾 坐

萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主。阿們
(紅袋收主日捐獻，藍袋收國際禮拜堂暨總議會大樓的捐款)

家事分享..... 教牧同工
牧 禱 眾 坐

〔為教會事工、肢體需要及社會平安代禱，以表達我們的關注。〕

差遣禮

唱 詩..... 「至寶獻主歌」(普頌第400首)..... 眾 立
差遣祝福 教牧同工

祝福後同唱『阿們頌』〔普天頌讚675首〕

阿們，阿們，阿們，阿們。

默禱片刻！詩班及主禮人先退席後散會。

請將崇拜週刊帶返家中細閱，為教會之需要代禱。

家 事 分 享



1. 歡迎

- 今主日早、午堂承蒙本會副會長、九龍堂義務教士陳崇一醫生蒞臨証道，分享恩言，嘉惠我眾，謹表歡迎，並致謝忱。
- 今主日中堂承蒙本會救主堂吳志昌義務教士蒞臨証道，分享恩言，嘉惠我眾，謹表歡迎，並致謝忱。
- 首次蒞臨參加主日崇拜之新朋友，敬請崇拜後留步，並請向工作人員留下芳名及通訊地址，以便日後聯絡及彼此認識。

2. 選票

有關選舉 2019 年度堂區議會會議會友代表 今主日下午 1 時截止，請弟兄姊妹踴躍投票並於 今主日下午 1 時前交回選票。

3. 兒童洗禮簡介會

12月16日下午 12:30 至 1:30 在二樓會議室舉行，請盡快報名。

堂 慶 籌 款

目標：港幣八十萬元

用途：支持本堂校園牧區之宣教事工，以及本堂堂所之改善工程，各佔一半。

捐獻者請使用綜合捐封，在「堂慶」一欄填寫奉獻款額

--	--	--	--	--	--	--	--

已收\$ 580,069.32 【尚欠：\$219,930.68】

中堂崇拜程序

地點：百福道四號禮堂 時間：上午九時卅分
主席：吳偉棠弟兄
敬拜讚美 黃朝旭弟兄

〈耶穌配得至聖尊榮〉 〈高舉祢古老十架〉 〈快上路〉

講經..... 主題：「放下執著・事主事人」..... 眾坐

約伯記 38：1-7, 34-41 舊約 747 頁 常吳小藝姊妹

希伯來書 5：1-10 新約 348 頁

馬可福音 10：35-45 新約 70 頁 崇拜主席

講道..... 「誰願為首？」..... 吳志昌義務教士

回應詩/奉獻..... 敬拜隊

家事分享..... 主席

聖餐禮..... 眾坐

差遣祝福..... 教牧同工

~~~~~  
今日聖餐慈善獻金捐贈 1. 「可愛忠實之家」 2. 「回聲谷傷健福音協會」

1. 「可愛忠實之家」：機構於一九六五年成立，兩位創辦人都深切感到神呼召她們，為殘障的人成立這間收容之所。現址新界粉嶺古洞。據了解該院專收容腦部嚴重受損、弱智及殘疾的可憐兒童。

教養兒童殊非易事，照顧弱能兒童需要更多的時間和精神。弱能兒童的父母往往會心力交瘁，其焦慮，彷徨無助，沮喪的心情，你可會感受到？

可愛忠實之家並無接受政府資助，而資金來自私人、教會或慈善團體的自願捐獻。請弟兄姊妹代禱，奉獻金錢，給予支持。注意：請在捐封註明「可愛」字樣，以便處理。

2. 「回聲谷傷健福音協會」：「回聲谷傷健福音協會」是一非牟利的基督教機構。他們有定期的傷健團契，亦有定期的通訊出版，介紹該會的工作和有關傷殘人士的事務。

宗旨：1. 向傷殘人士傳揚福音 2. 協助他們過健全的教會及社會生活

該會事工：

1. 傷健團契—發展區域性傷健團契，向區內傷殘人士傳福音。

鼓勵傷殘信徒服侍傷殘群體。

2. 文字工作 3. 大型活動 4. 小組活動 5. 輔導中心

注意：請在捐封註明「回聲谷」字樣，以便處理。

# 循道衛理聯合教會北角堂 全教會-「讀、聽、行」—讀經計劃 2018

已登記參加「讀、聽、行」讀經計劃的弟兄姊妹，請到接待處索取

10月份「讀經小冊子」及將9月份讀經進度表投入「收集箱」

## 下週講壇「讀、聽、行」靈修經文

| 日期         | 經文           | 日期         | 經文        |
|------------|--------------|------------|-----------|
| 22/10/2018 | 詩篇 34:1-8    | 26/10/2018 | 路得記 1:1-5 |
| 23/10/2018 | 詩篇 34:19-22  | 27/10/2018 | 路得記 1:6-8 |
| 24/10/2018 | 約伯記 12:1-6   | 28/10/2018 | 詩篇 146    |
| 25/10/2018 | 約伯記 42:10-17 |            |           |

## 啟發快訊

已順利完成第五次聚會，求主加倍保守學員追求信仰的心，更求主幫助學員能穩定出席每次聚會。為到新加入的事奉團隊成員祈禱，求主加能賜力讓整個事奉團隊得著上主最美的祝福。

### 【認獻晚膳甜品/水果計劃】

感謝上主，已有 10 份以個人或團契小組名義捐獻。感謝弟兄姊妹的愛心回應。大家可以繼續以個人名義或團契小組名義作現金捐獻支持(每課甜品/水果費為 HK\$800)或親自為大會製作甜品(預備份量為 100 人)。請認獻者可向潘志華弟兄或魏佩珊宣教師聯絡。

### 【代禱事項】

1. 請為啟發週末的日營安排代禱，已安排 11 月 10 日(六)到香港中文大學崇基學院神學院進行日營，求主幫助保守。
2. 請繼續為參加者祈禱守望，願她/他們能順利完成整個課程。
3. 請為到事務組人數不足祈禱，求主呼召更多有體力有時間的弟兄姊妹，協助和參與這事奉。

查詢及報名，請聯絡潘志華弟兄或魏佩珊宣教師。

## 中 代 禱 事 項 中

為教會的事工：

- 為新一屆會友代表選舉代禱，求賜愛主忠心僕人成為我們的領袖。

為肢體的需要：

- 願主看顧和醫治病患的肢體早日康復，信心接受復康過程(周盧鳳群、樂博道、區趙寶英、潘李曼超、王啟祥)。

為社會的需要：

- 為 11 月 1 至 7 日「第 24 屆培靈奮興大會」講員羅祖澄牧師祈禱，求主加能添力，讓講道信息能激勵信徒，更新他們的生命。

# 【英雄帖】

## 北角堂圖書館 用家小聚

誠邀閣下出席

- 地點:** 川堂
- 短講:** 陳德昌牧師、吳業立義務教士
- 討論:** 圖書館的方向、運作；購書種類、比例；教會主題、事工的配合；如何推廣閱讀等
- 書展:** 展示新添書籍。

請來表達您的意見，也考慮參與建立圖書館事工。



如有查詢，請聯絡黃德馨會吏、馬詩詠姊妹或梁少雄弟兄。

### 10月14日崇拜出席人數及各項奉獻

| 早堂<br>(準時)  | 中堂<br>(準時)  | 午堂<br>(準時)    | 合計<br>(準時)    | 聖餐早堂<br>(兒童) | 聖餐中堂<br>(兒童) | 聖餐午堂<br>(兒童) | 合計           |
|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 84人<br>(68) | 93人<br>(57) | 163人<br>(127) | 340人<br>(252) | 94<br>(-)    | 90<br>(15)   | 203人<br>(20) | 387人<br>(35) |

| 名稱 | 金額         | 名稱   | 金額        | 名稱         | 金額     | 金額    |            |
|----|------------|------|-----------|------------|--------|-------|------------|
| 主日 | 6,325.40   | 校園牧區 | 3,000.00  | 慈善         | 100.00 | 積財於天! |            |
| 堂費 | 138,150.00 | 感恩   | 54,130.00 | 澳門宣教       | 100.00 |       |            |
| 獻花 | -          | 堂慶   | 6,800.00  | 重建國際禮拜堂    | -      |       |            |
|    |            | 宣教   | 3,000.00  | 重建國際禮拜堂-藍袋 | -      | 合計    | 211,605.40 |

### 十月主題：生命見証

你們在外邦人中要品行端正，好讓那些人，雖然毀謗你們是作惡的，會因看見你們的好行為而在鑒察的日子歸榮耀給上帝。彼得前書 2:12

# 總議會、各堂及其他消息 \*

本會信徒培訓部

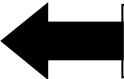
## 《門徒》畢業典禮及盟約門徒守約者聯合聚會之相片

第廿四屆《門徒》畢業典禮及盟約門徒第十六屆守約者聯合聚會分別於二〇一八年六月一日及七月八日在本會香港堂及九龍堂順利舉行。

兩次典禮之相片已上載於本會網頁 (<http://gallery3.methodist.org.hk/ltc>)，歡迎瀏覽或掃描下列二維碼以便下載照片。如有任何查詢，請致電聯絡信徒培訓部梁翠湄女士(3725 4529)或黃浩哲先生(3725 4530)。



第廿四屆《門徒》畢業典禮



盟約門徒第十六屆守約者聯合聚會

## MEM 循道衛理佈道團 主辦

### 「清遠探訪交流之旅 2018」差遣禮

日期：2018年10月24日（禮拜三） 時間：晚上7時30分

地點：循道衛理聯合教會安素堂副堂（九龍油麻地窩打老道54號）

主禮牧師：范建邦牧師 查詢：請致電 MEM 同工 2708 8619 或電郵 [admin@mem.hk](mailto:admin@mem.hk)

### 國際禮拜堂普通話主日崇拜

普通話團契是說普通話的朋友屬靈的家，若你身邊有說普通話的親友，請向他們推介普通話團契的活動：

(1) 主日崇拜（上午 10:30）：

| 日期 | 2018年10月21日                            | 2018年10月28日      |
|----|----------------------------------------|------------------|
| 講員 | 本會安素堂范建邦牧師                             | 本會國際禮拜堂周納宣教師     |
| 講題 | 放下執著，事主事人                              | 待定               |
| 經文 | 伯 38:1-7, 34-41；可 10:35-45<br>來 5:1-10 | 待定               |
| 地點 | 本會國際禮拜堂<br>22 樓天空小聖堂                   | 本會國際禮拜堂<br>5 樓禮堂 |
|    | （灣仔皇后大道東 271 號）                        |                  |

(2) 主日崇拜後，簡單午餐飯盒（每份港幣 36 元），下午 1:30-3:00 福音性查經組和研經組，3:00 重建國際禮拜堂暨總議會大樓「We Build · We Share · We are ONE」步行籌款暨開放日，歡迎邀請說普通話的朋友參加。

查詢或預訂午餐飯盒：請致電 3725 4627 或電郵 [rebekah@michk.com](mailto:rebekah@michk.com) 聯絡陳靜茹宣教師

## 重建國際禮拜堂暨總議會大樓計劃 快訊 (第 221 期)

「We Build · We Share · We are ONE」步行籌款暨開放日  
今主日下午隆重舉行！



日期：二〇一八年十月廿一日（主日） 起步禮時間：下午 3 時正

集合及起步禮地點：衛斯理大樓（灣仔皇后大道東 271 號）

步行路線（二選其一）：

1. 灣仔寶雲道健身徑（斜路及梯級）全程約 1 小時；或
2. 堅尼地道、石水渠街一帶，行區祈禱（微斜）全程約 30 分鐘

美食攤位於下午 2 時 30 分開放，歡迎參加者提前到達享用，讓您有充足能量走畢全程！

步行完畢後參加者可獲贈**精美紀念獎牌**一面，**參觀新大樓**，更有**李炳光牧師親臨揮毫義賣及精美手工藝等特式攤位**，歡迎弟兄姊妹**即場參加**，於衛斯理大樓歡度愉快的下午！

### 第 24 屆培靈奮興大會

主題：「新人、新事、新動力」

簡介：因著信耶穌，基督徒的為人處心，價值取向，生命動力，都得以從俗世分別出來，敢於不同，以至活得更快樂，更精彩！

地點：尖沙嘴浸信會（尖沙嘴金馬倫道 31 號）日期：11 月 1 日（週四）至 7 日（週三）

時間：晚上 7:30

對象：全港基督徒

各場分題：

11 月 1 日新人：蒙召成聖（哥林多前書一章 1-2 節）

11 月 2 日新人：蒙神堅固（哥林多前書一章 8-9 節）

11 月 3 日新事：捨己跟隨（馬可福音八章 31-38 節）

11 月 4 日新事：作鹽作光（馬太福音五章 13-16 節）

11 月 5 日新動力：主愛無敵（羅馬書八章 28-32 節）

11 月 6 日新動力：樂活使命（以賽亞書四十三章 7 節）；（馬太福音十三章 44 節）

11 月 7 日新動力：神國降臨（加拉太書三章 5 節）；（馬太福音九章 35-36 節）

查詢電話：23374171、網址：<http://www.hkcccu.org.hk>

晚上七時正舉行會前祈禱、大會設有書攤及設有手語傳譯及輪椅專區

本會海外宣教委員會屬下海外宣教推廣教育小組主辦

### 緬甸服侍點滴及展望分享會

日期：十一月七日（禮拜三）時間：下午七時三十分至九時三十分

地點：本會九龍堂（九龍加士居道四十號 UB4 室）

分享嘉賓：信徒外派差遣員

對象：欲認識及關心緬甸或海外宣教之弟兄姊妹 費用：全免

查詢：請致電 2528 0186/37254529 聯絡總議會辦事處梁翠涓女士

\*誠意邀請你的參與 共同守望緬甸  
一起關心及推動本會海外宣教工作\*

## 「上帝眼中的瞳人」姊妹退修營

目的：為參加者提供外在和內在的空間，讓她們能夠有機會回顧被愛的經驗、聆聽內心渴求，認識及了解這渴求帶來的動力，並為自己在人生不同階段作出更美好的選擇，從而引向更大的心靈自由，與自己、別人和上帝更深的聯合。

內容：電影靈修、個人獨處靜思、大自然默觀、詩歌敬拜，屬靈對談等等

日期：12月7-9日（禮拜五至日）

時間：首天下午二時三十分至第三天下午一時三十分

備註——首天二時三十分至四時正為接待及入營登記。

收費：\$1,200（\$1,080 本會會友優惠價）

屬靈導師：黃惠嫦牧師、柯秉蕙宣教師、譚嘉茵宣教師

報名請於以下網址 <http://mrc.methodist.org.hk/sdm/sd-activities-app.pdf> 下載表格。

更多 2018 年靈修活動詳情，可瀏覽衛理園網頁 <http://mrc.methodist.org.hk/sdm>

如有查詢，請致電 29842608 / 25272026，或電郵 [orpw@methodist.org.hk](mailto:orpw@methodist.org.hk) 聯絡柯秉蕙姑娘。

## 歡迎邀約「個人靈修指導」或「主領團體靈修活動」

循道衛理聯合教會宣教牧養委員會屬下在職青年事工執行委員會主辦

慢活教室 2.0「品味·咖啡」

從忙碌生活中停下，享受生命，歸回安息

日期：2018年12月2日（主日）

時間：下午3時至5時30分

地點：**Coffee Lover**（九龍觀塘偉業街171號偉業工業大廈3樓B室）

內容：讓本會對咖啡有喜好之職青，藉著沖調及品嚐咖啡之過程彼此交流及分享信仰。

導師：文桂芳博士【咖啡師課程首席講師】

牧者分享：黃惠嫦牧師【本會藍田堂主任】

對象：本會18-40歲在職弟兄姊妹可獲優先報名

費用：每位\$200

名額：24位

截止日期：2018年11月26日（禮拜一）

備註：a·本執行委員會對活動安排，保留最終決定權。

b·不設來電、電郵、傳真或電話訊息等方式預留名額。

查詢：請致電聯絡黎凱婷女士（3725 4533）或許曼芝女士（3725 4531）

請於本會網站 [www.methodist.org.hk/news/activities/](http://www.methodist.org.hk/news/activities/) 下載報名表

◀請於2018年11月26日或以前填妥報名表連同支票（抬頭：循道衛理聯合教會）  
逕交香港灣仔皇后大道東271號衛斯理大樓14樓在職青年事工執行委員會收▶

## 大會主題曲創作比賽

「第九屆華宣青年領袖大會」將於 2019 年 6 月 27 日至 7 月 1 日在香港舉行！今屆主題為「Ekklesia」（希臘文譯作：「教會」），希望讓循道衛理宗不同地區之青年聚集，實踐及回應基督的大使命，並在身處社會及國家發揮影響力，打開對世界宣講福音需要之眼界。

係唔係好吸引，已經急不及待想參加呢？先等等！營會就未正式開始報……但係能夠讓創作才華大展所長嘅機會就嚟喇！事關「大會主題曲創作比賽」現正接受報名，得獎作品有機會喺活動中熱播、人人熱唱，成為循道衛理其中一首流行曲！

| 活動詳情                                                                                                                                                                                  |                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>參賽資格</b><br>1) 參賽者必須為 35 歲或以下並恆常出席本會聚會之青年。<br>2) 個人或小組單位形式參賽均可，每人限以個人或小組名義參加一次。                                                                                                    |                                                                  |
| <b>參賽作品要求</b><br>1) 以「Ekklesia」為主題。<br>2) 創作語言：華語。<br>3) 作品須為 mp3/mp4/wav 格式並僅用一件樂器及人聲錄製，並以（或以 Youtube 私人連結形式）之歌曲，連同聯絡資料、簡譜、歌詞及 50-100 字之介紹供評審參考。<br>4) 本會保留稍作修改得獎作品旋律及歌詞之權利。         | <b>評審準則</b><br>1) 旋律流暢度<br>2) 編曲<br>3) 歌曲結構<br>4) 內容<br>5) 創意及演繹 |
| <b>報名方法</b><br>請於 2018 年 10 月 29 日（一）或之前以電郵遞交至 <a href="mailto:youth.wfcmc@methodist.org.hk">youth.wfcmc@methodist.org.hk</a> 或郵寄至香港灣仔皇后大道東 271 號衛斯理大樓 14 樓（請註明「第九屆華宣青年領袖大會主題曲創作比賽」）。 |                                                                  |

如有任何查詢，  
請致電 3725 4533 或 3725 4531 聯絡總議會辦事處黎凱婷女士或許曼芝女士。



比賽設冠亞季軍三個獎項，分別獲贈 HK\$2,000、HK\$1,000 及 HK\$500 “HMV 禮券”。冠軍作品更將成為「世界循道衛理宗華人教會聯會第九屆華宣青年領袖大會」之主題曲。

截止日期：2018 年 10 月 29 日（一）

## 北角堂經常聚會一覽表

### 長青牧區 (55歲或以上)

|         |               |               |
|---------|---------------|---------------|
| 成年及婦女團契 | 每月第三個禮拜四下午二時半 | 十月廿五日長青牧區深秋旅行 |
| 耆欣團契    | 禮拜四上午十時正      | 十月廿五日長青牧區深秋旅行 |

### 家成牧區 (35 - 65歲)

|         |               |                |
|---------|---------------|----------------|
| 迦南組     | 第二主日午堂崇拜後     | 週會             |
| 開心。家。油站 | 隔週六晚上七時半      | 十月廿七日 旅行       |
| 幸福。家。油站 | 每月第二及四主日下午一時正 | 週會             |
| 以斯帖組    | 禮拜一上午十時正      | 查經 - 耶穌的母親 (1) |
| 男人新部落   | 隔週五晚上七時半      | 週會             |

### 菁成牧區 (18 - 55歲)

|       |                     |                      |
|-------|---------------------|----------------------|
| 約書亞團  | 禮拜六下午六時正            | 週會                   |
| 約旦河團契 | 禮拜六下午七時半            | 週會                   |
| 靈享組   | 禮拜六晚上七時半 (每月首個週六除外) | 羊圈的比喻 (1)            |
| 但以理團契 | 禮拜六晚上七時十五分          | Outing 2 團友camp      |
| 大衛組   | 隔週二晚上七時半            | 十月廿三日 豐盛生命之旅         |
| 安提亞組  | 隔週二晚上七時四十五分         | 十一月六日 使徒行傳 VCD 及代禱分享 |
| 路得組   | 隔週五晚上八時正            | 十一月二日 舊約概論 - 傳道書     |
| 阿摩司組  | 隔週五晚上八時正            | 十一月二日 發掘我的特色：能力      |

### 少青牧區 (3 - 25歲在學青年)

|                        |            |               |
|------------------------|------------|---------------|
| 基督少年軍                  | 禮拜五晚上七時十五分 | 幼級、初級及中級：恆常訓練 |
| Teen <sup>2</sup> (中學) | 禮拜六下午二時正   | 週會            |
| iMatch (中學/大專)         | 禮拜六下午二時正   | 週會            |
| MSN 學前級                | 禮拜日上午十一時   | 週會            |
| MSN 小學級                | 禮拜日上午十一時   | 週會            |
| 7UP (中學/大專)            | 禮拜日上午十一時   | 週會            |
| JFM (大專)               | 禮拜日上午十一時   | 週會            |

#### 下主日經文主題

|             |                 |
|-------------|-----------------|
| 親眼見你 · 頌讚主名 |                 |
| 約伯記         | 42 : 1-6, 10-17 |
| 希伯來書        | 7 : 23 - 28     |
| 馬可福音        | 10 : 46 - 52    |

### 崇拜/祈禱會

|         |                |        |
|---------|----------------|--------|
| 月禱會     | 每月第二主日之禮拜四晚上八時 | 十一月十五日 |
| 下主日早堂崇拜 | 禮拜日上午九時正       | 羅月眉傳道  |
| 下主日中堂崇拜 | 禮拜日上午九時半       | 陳德昌牧師  |
| 下主日午堂崇拜 | 禮拜日上午十一時       | 羅月眉傳道  |



### 事奉小組

### 電子週刊二維碼

|      |           |    |         |            |    |
|------|-----------|----|---------|------------|----|
| 早堂詩班 | 禮拜日上午十一時  | 練習 | 午堂詩班    | 禮拜日下午一時正   | 練習 |
| 敬拜隊  | 禮拜三下午七時卅分 | 練習 | 探候團     | 禮拜三上午九時卅分  | 探訪 |
|      | 禮拜日上午十一時  |    | 丹循福音使命團 | 第三主日上午十一時正 |    |

### 同工團隊

|                                   |                     |
|-----------------------------------|---------------------|
| 主任：陳德昌牧師 (內線 120)                 | 堂區會吏：黃德馨會吏 (內線 121) |
| 宣教師：鄭啟良先生 25615822、魏佩珊女士 (內線 122) | 行政助理：梁詠詩女士 (內線 125) |
| 黃可安先生 (內線 123)、曾詠屏女士 (內線 124)     | 幹事：許慧芬女士 (內線 126)   |
| 義務教士：陳升揚先生、葉菁華先生                  | 事務員：吳惠芬女士、何綺玲女士     |

# 早、午堂經文

## 瑪拉基書 第四章 第 1-5 節

- 4:1 萬軍之耶和華說：「看哪，那日臨近，勢如燒著的火爐，凡狂傲的和行惡的都如碎秸，在那日被燒盡，根與枝條無一存留。
- 4:2 但是，對你們敬畏我名的人，必有公義的太陽出現，其光線有醫治的能力。你們必出來跳躍如圈裏的牛犢。
- 4:3 你們必踐踏惡人；在我所定的日子，他們必成為你們腳掌下的灰塵。這是萬軍之耶和華說的。
- 4:4 「你們當記念我僕人*摩西*的律法，就是我在*何烈山*為以色列眾人所吩咐他的律例典章。
- 4:5 「看哪，耶和華大而可畏之日未到以前，我要差遣*以利亞*先知到你們那裏去。

## 雅各書 第一章 第 26 - 27 節

- 1:26 若有人自以為虔誠，卻不勒住自己的舌頭，反欺騙自己的心，這人的虔誠是徒然的。
- 1:27 在上帝—我們的父面前，清潔沒有玷污的虔誠就是看顧在患難中的孤兒寡婦，並且保守自己不沾染世俗。

## 路加福音 第一章 第 13-17 節

- 1:13 天使對他說：「*撒迦利亞*，不要害怕，因為你的祈禱已經被聽見了。你的妻子*伊利莎白*要給你生一個兒子，你要給他起名叫*約翰*。
- 1:14 你必歡喜快樂；有許多人因他出世也必喜樂。

1:15 他在主面前將要為大，淡酒烈酒都不喝，從母腹裏就被聖靈充滿。

1:16 他要使許多以色列人回轉，歸於主——他們的上帝。

1:17 他將有以利亞的精神和能力，走在主的前面，叫父親的心轉向兒女，叫悖逆的人轉向義人的智慧，又為主預備迎接他的百姓。」

## (中堂經文)

### 約伯記 第三十八章 第 1-7 節，第 34-41 節

38:1 那時，耶和華從旋風中回答約伯說：

38:2 「誰用無知的言語使我的旨意暗昧不明？

38:3 你要如勇士束腰；我問你，你可以讓我知道。

38:4 「我立大地根基的時候，你在哪裏？你若明白事理，只管說吧！

38:5 你知道是誰定地的尺度，是誰把準繩拉在其上嗎？

38:6 地的根基安置在何處？地的角石是誰安置的？

38:7 那時，晨星一同歌唱；上帝的眾使者也都歡呼。

38:34 「你能向密雲揚起聲來，使傾盆的雨遮蓋你嗎？

38:35 你能發出閃電，使它們行走，並對你說『我們在這裏』嗎？

38:36 誰將智慧放在朱鷺中？誰將聰明賜給雄雞？

38:37 誰能用智慧數算雲彩？誰能傾倒天上的瓶呢？

38:38 那時，塵土聚集成團，土塊緊緊結連。

38:39 「你能為母獅抓取獵物，使少壯的獅子飽足嗎？

38:40 那時，牠們在洞中蹲伏，在隱密處埋伏。

38:41 誰能為烏鴉預備食物呢？那時，烏鴉之雛哀求上帝，因無食物飛來飛去。」

## 希伯來書 第五章 第 1-10 節

- 5:1 凡從人間挑選的大祭司都是奉派替人辦理屬上帝的事，要為罪獻上禮物和祭物。
- 5:2 他能體諒無知和迷失的人，因為他自己也是被軟弱所困，
- 5:3 因此他理當為百姓和自己的罪獻祭。
- 5:4 沒有人可擅自取得大祭司的尊榮，惟有蒙上帝所選召的才可以，像亞倫一樣。
- 5:5 同樣，基督也沒有自取作大祭司的榮耀，而是在乎向他說話的那一位，他說：「你是我的兒子，我今日生了你。」
- 5:6 就如又有一處說：「你是照著麥基洗德的體系永遠為祭司。」
- 5:7 基督在他肉身的日子，曾大聲哀哭，流淚禱告，懇求那能救他免死的上帝，就因他的虔誠蒙了應允。
- 5:8 他雖然為兒子，還是因所受的苦難學了順從。
- 5:9 既然他得以完全，就為凡順從他的人成了永遠得救的根源，
- 5:10 並蒙上帝照著麥基洗德的體系宣稱他為大祭司。

## 馬可福音 第十章 第 35-45 節

- 10:35 西庇太的兒子雅各和約翰進前來，對耶穌說：「老師，我們無論求你甚麼，願你為我們做。」
- 10:36 耶穌對他們說：「要我為你們做甚麼？」
- 10:37 他們對他說：「在你的榮耀裏，請賜我們一個坐在你右邊，一個坐在你左邊。」
- 10:38 耶穌對他們說：「你們不知道所求的是甚麼。我所喝的杯，你們能喝嗎？我所受的洗，你們能受嗎？」
- 10:39 他們對他說：「我們能。」耶穌對他們說：「我所喝的杯，你們要喝；我所受的洗，你們也要受。」
- 10:40 可是坐在我的左右，不是我可以賜的，而是為誰預備就賜給誰。」

- 10:41 其餘十個門徒聽見，就對雅各和約翰很生氣。
- 10:42 耶穌叫了他們來，對他們說：「你們知道，外邦人有君王作主治理他們，有大臣操權管轄他們。
- 10:43 但是在你們中間，不可這樣。你們中間誰願為大，就要作你們的用人；
- 10:44 在你們中間誰願為首，就要作眾人的僕人。
- 10:45 因為人子來，並不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命作多人的贖價。」