

一杯涼水，一個口罩

麥志立

近日香港一罩難求，通宵排口罩、超市搶廁紙成為了生活常態；在朋友和親人的問候當中，口罩成為了關鍵詞。口罩的數量決定了出門的次數，口罩的質量更支配了我們的安全感、彷彿主宰了我們的生命。「存活」突然變得異常迫切、真實。

今日的經課，上主說：「我今日呼天喚地向你作見證：我已經將生與死，祝福與詛咒，擺在你面前。所以你要揀選生命，好使你和你的後裔都得存活。」（申 30:19）

經文中的「你」，對象並不只是摩西一人，而是指向整個在曠野已經飄流了四十年的信仰群體（申 29:1）。無論是申命記（申 30:15-20）抑或是馬太福音的經文（太 5:21-37），上主的立約和律例的對象，都不是個人層面上的，而是對整個以色列民族的勸勉和訓詞。律例的設立與存在，並不是為了滿足個人的需求，而是為了建立和維繫社群，為了讓上帝的子民可以在群體當中滋養成長，一同領受平安和祝福；更重要的是讓人更敏銳鄰舍的需要，讓族群的關係更加緊密，互相勉勵支持，一同歸心崇敬上主。

今日在香港，站在劃時代的分水嶺，儼如昔日上帝與以色列民在摩押地再次神人立約的情景。昔日上帝帶領以色列民出埃及、過曠野、入迦南，這段以色列民的救恩歷史提醒我們上主的聖約一直都在，他的臨在和應許一直都在，一直都在等候我們作出抉擇，揀選與神同行的生命，建立社區群體的生命，栽種澆灌，愛主愛人。

揀選生命，從來都不只是一刻的許諾和抉擇；揀選生命，是持守真道的起始點。讓上主的話語和律例紮根在我們的行為當中，讓我們每一步、每一個決定都成為上主恩典下的感恩回應。

在十架的映照下，我們揀選的生命，是反映出我們過往的個人利益，抑或是對鄰舍對他者的愛護關懷？珍而重之的口罩，覆蓋着是你的臉，還是剛剛在街角瑟縮的老人，在街道上默默工作的清潔者？

神人的聖約和相遇，就在一杯涼水和一個口罩之中。

愛主心、牧養情

☞ 請緊記關掉手提電話及傳呼機，虔備心靈，準備崇拜

早堂：上午九時正

主席：黃 德 馨牧師

司琴：陳曾婉婷姊妹

午堂：上午十一時正

主席：陳升惕義務教士

司琴：鄧 恩 敏姊妹



預備禮

序 樂..... 詩班及主禮人進場..... 眾 立

宣 召..... 眾 立

「耶和華啊，你曾將你的訓詞吩咐我們，為要我們切實遵守。
但願我行事堅定，得以遵守你的律例。」（詩篇 119：4 - 5）

始 禮 頌.. 默禱後同唱「天與地歡呼」（千禧普頌第 797 首）. 眾 立

（詩班）天與地歡呼，當敬拜你創造主！向主呈讚歌，因祂是你源頭。
（會眾）天與地歡呼，當敬拜你創造主！向主呈讚歌，因祂是你源頭。
（詩班）向主唱新歌，應許同在前行導引，在主愛裏，無不改變更新。
（會眾）向主唱新歌，應許同在前行導引，在主愛裏，無不改變更新。

唱 詩..... 「讚美上主歌」（普頌第 10 首）..... 眾 立

認罪及赦罪禱文... 【安靜片刻 省察己身 認罪悔改】..... 眾 坐

主 席 我們向上帝承認我們的罪過，信靠祂的憐憫和寬恕。
會 眾 慈愛的上帝，求祢鑒察我們，
知道我們的盲目、軟弱、恐懼和自私。
我們痛心懊悔，承認我們得罪了祢，違背了愛的命令。
求祢為祢愛子耶穌基督的緣故饒恕我們，祂取了人的樣式，
凡事都像我們，好讓我們能夠像祂。阿們。

默禱片刻 反思認罪

主 席 那光是真光，照亮一切生在世上的人。凡接待祂的，
祂就賜他們權柄，作上帝的兒女。
這是基督的恩言。你們的罪已被祂赦免。

會 眾 阿們。感謝上帝。

主 席 在至高之處榮耀歸上帝、在地上平安歸與主所喜悅的人。
願主的平安常與你們同在。

會 眾 也與你同在。

啟應經文..... 眾 坐

啟： 主耶穌基督，我們讚美你，因你甘願道成肉身住在世人中間，充充滿滿的有恩典和真理。

應： 感謝主耶穌基督奇妙的恩典。

啟： 主耶穌基督，我們感謝你，因你在十字架上獻出自己的生命，用你的寶血除去我們的罪孽。

應： 感謝主耶穌基督捨命的救贖。

啟： 主耶穌基督，我們效法你，因你曾俯就卑微，謙卑地為門徒洗腳，並吩咐我們也要彼此洗腳。

應： 感謝主耶穌基督美好的榜樣。

啟： 主耶穌基督，我們跟隨你，因你就是道路、真理和生命，並將我們引到上帝的面前。

應： 感謝主耶穌基督恩手的引領。

啟： 主耶穌基督，我們祈求你，因你是垂聽禱告的主，並應許常與我們同在，直到世界的末了。

應： 感謝主耶穌基督賜下出人意外的平安。

主 禱 文 普頌 第 648 首 (中式旋律)..... 眾 坐

我們在天上的父：願人尊祢名為聖。願祢國度早降臨。天上地下主旨成。我們所需日用糧，求祢今日賜我們；饒恕我們諸罪債，正如我們饒恕人。不讓我們陷試探，脫離惡者得救恩，國度權柄與榮耀，永永遠遠屬父神。阿們。

聖道禮

唱 詩..... 「學像耶穌歌」 (普頌第 553 首) 眾 立

讀 經..... 主題：「謹守主旨・行主聖道」..... 眾 坐

			早堂讀經	午堂讀經
申命記	30：15 - 20	舊約 279 頁	李唐妙玲姊妹	何潔心姊妹
哥林多前書	3：1 - 9	新約 251 頁		林羅敏儀姊妹
馬太福音	5：21 - 37	新約 8 頁	崇拜主席	崇拜主席

祈 禱 眾 坐

〔祈求聖靈開啟我們的耳朵和心門，聆聽及領受上帝的真道。〕

講 道 「生死禍福」 曾詠屏宣教師

回應禮

回 應 詩... 「生命之主歌」 (普頌千禧第 479 首) 眾 立

- 1 生靈的主宰，今奉你名聚集，為安息肢體，我們獻上感謝；願父施憐憫，賜你兒女盼望，因信得釋放。
- 2 教我懂珍惜，一切美好追憶，過去歲月中，豐富佳趣往事；創造大主宰，安置於此世代，充滿你大愛。
- 3 每當遇試探，心靈沮喪悲痛，求助我銘記，上主復活大能。你賜下耶穌，愁苦盡皆消破，復生喜樂播。
- 4 惟主能救拔，脫離憂傷死墳，進入主光明，同在永恆有分；恩賜眾百姓，世雖經苦困厄，終得主福樂。阿們。

詩班唱第一節，第二、三及四節會眾加入同唱

奉 獻 眾 坐

萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主。阿們
(紅袋收主日捐獻，藍袋收北角衛理堂之重建籌款捐獻)

家 事 分 享 教 牧 同 工

牧 禱 眾 坐

[為教會事工、肢體需要及社會平安代禱，以表達我們的關注。]

差遣禮

唱 詩 「實踐所信歌」 (普頌第 376 首) 眾 立

祝 福 教 牧 同 工

祝福後同唱『阿們頌』〔普天頌讚 6 7 5 首〕
阿們，阿們，阿們，阿們。

默禱片刻！詩班及主禮人先退席後散會。

請將崇拜週刊帶返家中細閱，為教會之需要代禱。

聖 餐 禮 (午堂後) 眾 坐

家事分享

1. 歡迎

首次蒞臨參加主日崇拜之新朋友，敬請崇拜後留步，並請向工作人員留下芳名及通訊地址，以便日後聯絡及彼此認識。

2. 同工

本堂曾詠屏宣教師將於 2 月 29 日離職，移居台灣，本堂對曾姊妹過去 2 年半在本堂的事奉謹表衷心感謝，願上帝繼續引領曾詠屏宣教師未來事奉的前路！

3. 暫停 / 延期

- 中堂崇拜

由於新型冠狀病毒（武漢肺炎）疫情蔓延，本堂「中堂崇拜」：**暫停**。

- 教友大會

原訂於 2 月 23 日上午 10:40 - 11:05 舉行之「教友大會」：**延期**。

- 認識園藝工作與實踐講座

原訂於 2 月 29 日下午 3:00 舉行之「認識園藝工作與實踐講座」：**延期**

- 春季小組研經課程 - 約書亞記

原訂於 3 月 1 日至 4 月 5 日舉行之「春季小組研經課程」：**延期**。

4. 崇拜時間

由 2 月 23 日至 3 月 1 日(暫定) 本堂主日崇拜合併為一堂聯合崇拜：

上午十點開始。呼籲盡量留在家中觀看網上直播來崇拜，特別居住偏遠的弟兄姊妹。

5. 聖餐崇拜

由 3 月起，本會公共崇拜暫停需要除下口罩，容易引起飛沫傳播接觸的聖餐禮，直至另行通知。

Facebook 直播崇拜

專頁 QR Code

手機掃瞄 QR Code



<https://www.facebook.com/MethodistNPLive>

崇拜及聚會指引

1. 由於疫情嚴峻，除主日崇拜外，其餘聚會取消或暫停，直至三月十六日後或另行通知為止。
2. 所有主日學暫停上課。兒童由父母陪伴在大堂崇拜。
3. 凡進入教會各地方，務必自備口罩，按正確方法戴上，並於進入時到洗手間用潔手液洗手，(因酒精清潔液不敷應用)。
4. 請崇拜參加者進入教堂前需探熱及自備口罩，並在教會範圍**必須**全程戴上口罩，散堂後盡快離去，減少聚留人群。
5. 平安禮亦以拱手禮代替握手，以避免不必要的身體接觸，預防交叉感染。
6. 凡已有流感病徵，包括咳嗽或發燒等，請盡早求醫及留家休息，勿返教會，以減少感染。
7. 若有不適，請留在家中看轉播。或留在川堂。
8. 如弟兄姊妹曾到內地或接觸內地回港親友之信徒自我隔離 14 天，暫不要返回禮拜堂參加聚會；請密切留意個人的身體狀況。若有確診患上新型冠狀病毒（武漢肺炎）弟兄姊妹，亦請立即通知同工。
9. 如懷疑或知悉有弟兄姊妹或其家人感染新型冠狀病毒（武漢肺炎）並需入院，請盡快通知同工，讓教會採取適當應變措施。

♥ 長青牧區溫馨提示 ♥

長青牧區所有團契小組及興趣小組(如：耆青聖樂組、福音粵曲組)因應疫情決定暫停聚會直至另行通知。

至於主日崇拜聚會，長青牧區呼籲所有長者 盡量留在家中使用網上直播/電話錄音參與崇拜，特別 非本區居住之弟兄姊妹。

若選擇回教會參與崇拜，請務必 戴上口罩 保護自己關顧別人。進出教會記得 勤洗手或使用消毒酒精搓手，保持個人衛生。

如有任何困難和需要，請直接與區牧魏佩珊宣教師或區長梁廣宏弟兄聯絡。

♥ 少青牧區消息 ♥

鑑於本港疫情仍然嚴峻，少青牧區繼續暫停所有團契小組聚會直至另行通知。

雖然暫時未能如常聚會，但十分鼓勵大家用以下方式繼續與主親近：

【個人層面】

- 1) 收看同步進行之網上直播崇拜
- 2) 每天以讀聽行小冊子靈修
- 3) 每天讀聖經(建議最少一章)
- 4) 每天恆切為自己及為香港祈禱

【對組員】

- 1) 每週打電話或 WhatsApp 關顧組員近況
- 2) 鼓勵導師透過電話，以讀聽行一同與組員靈修和分享
- 3) 鼓勵透過電話一起祈禱/以祈禱鍊方式祈禱
- 4) 導師可選用牧區特定查經資料或課本，透過 WhatsApp 或 Facebook 與組員分享，如需協助，請直接聯絡區牧黃可安宣教師。

雖未知何時能回復正常聚會，但此時此刻，我們更需要彼此守望和與主親近。如有任何困難或需要，請與區牧黃可安宣教師或區長陳基望姊妹聯絡。

~~~~~  
本堂獲熱心教友送贈 150 盒「農本方感冒沖濟」予本堂有需要之教友領用。請自行到接待處按需要領取。  
此沖劑主治初發感冒，含中藥成份。因各人體質不同，服用前請先諮詢中醫師意見。

## 全教會 - 「讀、聽、行」— 讀經計劃 2020

已登記參加「讀、聽、行」讀經計劃的弟兄姊妹，請到接待處索取

2020年2月份「讀經小冊子」及將1月份讀經進度表投入「收集箱」

### 下週講壇「讀、聽、行」靈修經文

| 日期        | 經文              | 日期        | 經文             |
|-----------|-----------------|-----------|----------------|
| 17/2/2020 | 出埃及記 24:12 - 18 | 21/2/2020 | 彼得後書 1:16 - 21 |
| 18/2/2020 | 出埃及記 24:12 - 18 | 22/2/2020 | 馬太福音 17:1 - 9  |
| 19/2/2020 | 詩篇 99           | 23/2/2020 | 馬太福音 17:1 - 9  |
| 20/2/2020 | 彼得後書 1:16 - 21  |           |                |

## 讀經表場計劃

表場以下弟兄姊妹 80%成功完成 2019 年度 1-12 月份讀聽行讀經計劃：

湛慧玲、鄭炳佳、蔣鴻華、鄧佩玲、鍾桂蓮、梁佩英、麥權禧、沈錦珊、蘇麗娟、王堉、王家碧、王秀珍、黃芷慧、胡穗英

請弟兄姊妹到接待處領取禮物。

### 2020 年 2 月 9 日崇拜出席人數及各項奉獻

| 早堂<br>(準時)   | 中堂<br>(準時)   | 午堂<br>(準時)    | 崇拜<br>(準時)     | 聖餐早堂<br>(兒童) | 聖餐中堂<br>(兒童) | 聖餐午堂<br>(兒童) | 合計           |
|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 49 人<br>(46) | 55 人<br>(45) | 101 人<br>(89) | 205 人<br>(180) | 72 人<br>(-)  | -<br>(-)     | 108 人<br>(8) | 180 人<br>(8) |

| 名稱 | 金額        | 名稱 | 金額        | 名稱   | 金額     | 金額           |
|----|-----------|----|-----------|------|--------|--------------|
| 主日 | 4,945.80  | 宣教 | 1,500.00  | 慈善   | 100.00 | 積財於天！        |
| 堂費 | 70,150.00 | 感恩 | 34,460.00 | 獻花/刊 | 500.00 |              |
|    |           |    |           |      |        | 合計：111,655.8 |

### 代 禱 事 項

為肢體的需要：

➢ 願主看顧和醫治病患肢體早日康復，信心接受復康過程。(謝麗華)

為社會的需要：

➢ 願主施恩我們，賜疲乏的有能力，賜軟弱的有力量，賜恐懼的有安慰，賜疫症爭戰中的國民，有忍耐和信心，仰望上帝的拯救。

## 總議會、各堂及其他消息 \*

本會香港聯區舉辦

### 大齋期蒙灰禮崇拜

日期：二〇二〇年二月廿六日（禮拜三）

時間：晚上八時正

地點：本會香港堂（香港灣仔軒尼詩道 36 號）

講員：周兆真牧師（信義宗神學院院長）

內容：詩歌默想、節期信息、禱告自省、蒙灰悔罪、平安共融

對象：有意藉蒙灰禮，投入大齋期四十日禁食祈禱之屬靈操練，

更新靈命之同工及弟兄姊妹

\*\* 歡迎報名參加 \*\*



## 香港聯區議會春季會議

香港聯區議會春季會議謹定於二零二零年三月十六日（禮拜一）晚上八時正，在香港灣仔軒尼詩道36號香港堂舉行，敬請義務教士、宣教同工及香港聯區各堂代表預留時間出席，共商聖工。

## 香港聯區義務教士會議

香港聯區義務教士會議謹定於二零二零年三月十六日（禮拜一）晚上六時正，在香港灣仔軒尼詩道36號香港堂505室舉行，敬請各堂總議會教牧人員及義務教士預留時間出席，共商聖工。



### 延期

由於本港疫情轉趨嚴重，本小組決定將本年度之「信仰分享大使」訓練班改期舉行，詳情容後公布。

本會牧師部屬下「信仰分享專責小組」主辦

### 2020「信仰分享大使」訓練班

~~日期：2020年3月3日至3月31日（連續五個禮拜二）~~

~~（註：參加者若出席全部五次訓練及完成指定要求，可取得「信仰分享大使」資格。）~~

~~時間：下午7時30分至9時30分~~

~~地點：本會香港堂（香港灣仔軒尼詩道36號）~~

### 循道衛理聯合教會 誠聘津貼中學校長

本會屬下英文中學（EMI）誠聘校長，於二〇二〇年九月到任，須認同本會辦學理念，持有認可學士或以上學位，具相關學校行政工作經驗及訓練，已獲校長資格認證者優先考慮。應徵者請具申請函件、履歷及中、英短文簡述教育理念，連同三位諮詢人姓名、聯絡地址及電話，於二〇二〇年二月廿八日或以前逕交灣仔皇后大道東 271 號衛斯理大樓十四樓本會學校教育部部長，信封面註明應徵中學校長，合則約見。

（申請人所提供之資料將予保密及只作招聘有關職位用途）

循道衛理聯合教會  
香港聯區舉辦  
英國尋根宣教學習團

香港聯區舉辦英國尋根宣教學習團，透過重尋會祖衛斯理約翰的足跡及探訪本會一直支持在英國開展之華人宣教事工，使參加者對本宗的歷史和宣教有更多了解。盼復興會祖及海外差遣員之靈火再次復興我們，以致參加者的生命得着更新，繼續承擔「全世界是我們牧區」之使命，為主作美好見證。

日期：2020年6月7至20日（禮拜日至六）共十四天

出發日期：2020年6月7日（禮拜日）晚上在香港機場集合

集合日期及地點：2020年6月8日（禮拜一）早上七時半倫敦機場

回港日期：2020年6月19日（禮拜五）傍晚離開倫敦

抵港日期：2020年6月20日（禮拜六）傍晚

行程：愛華村 Epworth（衛斯理約翰故居）、  
約克 York (York Minster Chapter House)、  
紐卡素 Newcastle（衛斯理約翰在這城堡設立孤兒院）、  
德倫(Durham)（衛斯理約翰研究中心）、  
湖區(Lake District) 衛斯理約翰首次佈道地方、  
克魯(Crewe)原始循道會布克魯教堂及博物館、  
牛津 Oxford（衛斯理約翰按立為牧師的地方）、  
布里斯托 Bristol（衛斯約翰開始露天佈道及本宗最早聚會之地）、  
倫敦 London (Wesley Chapel 衛斯理教堂及會祖故居 / Aldersgate  
Flame: 衛斯理約翰靈性復甦之地)，並探訪當地華人宣  
教事工，與華人教會弟兄姊妹有交流之機會及到古老修  
道院進行靜修反省生命等。（詳情有待確定）

參加資格：香港聯區代表及堂會代表(需堂主任推薦，聯區長最後甄選)

名額：40人

語言：能以簡單英語溝通為佳

備註：參加者須參與3月15日4:00-6:00PM在總議會簡介會，以便了解是次旅程之安排及確認是否取錄。此外，須出席出發前對衛斯理約翰之認識研習班及會前聚會，日期待定。

費用：每位大約港幣\$17,000元正（不包機票，參加者自行安排）

【費用包括大會行政費、簡單膳食、住宿及當地交通等費用，多除少補。】

截止日期：2020年3月10日（禮拜二）

隨團牧者：陳德昌牧師、潘玉娟牧師

查詢：請向各堂主任（請掃描二維碼下載報名表格）



考慮近日「新型冠狀病毒肺炎」疫情嚴重，為減少人群聚集，宣教牧養委員會屬下兩項活動將會取消，包括：

1. 「尋獲至寶」培靈會原訂於 2020 年 3 月 14 日（禮拜六）在本會九龍堂舉行。
2. 啟發培靈奮興營原訂於 2020 年 3 月 20 至 21 日（禮拜五至六）在衛理園舉行。

如有垂詢，請致電聯絡總議會辦事處宣教牧養部同工許曼芝女士（3725 4531）或李栢怡女士（3725 4532），謝謝！

~~~~~

香港基督教循道衛理聯合教會社會服務部
社會事務關注小組呼籲

鑑於新型冠狀病毒（武漢肺炎）疫情肆虐，市民對其的恐懼導致不少日用品（如：口罩、廁紙、米糧等）被搶購，直接影響日常生活，亦有市民因擔心自身及親朋的健康而情緒受困。故此，本小組作出呼籲：

1. **保持衛生，勇於求助**

在疫情嚴峻之時，應提高個人衛生意識，勤用梘液洗手和含酒精的搓手液潔手。如離家外出，無論在室內或室外，均應戴上口罩，並且避免不必要的社交聚會，儘量留在家中，以減少社區發生交叉感染的機會。此外，均衡飲食與運動亦有助保持身體健康，提高免疫力。若身體不適，不應諱疾忌醫，應及早坦誠求醫，以便醫生對症下藥。

2. **分辨資訊，心靈鎮靜**

面對大量有關疫情的資訊，要小心分辨及求證，不要輕信謠言；亦應保持冷靜和理性，不要盲目跟從。購買日用品時，應按需要而購買，不應囤積貨物。若遇上困難、情緒或心靈受到困擾，歡迎聯絡所屬堂會的同工，尋求協助。

3. **彼此分享，互相關懷**

有市民缺乏基本的防疫物品（例如口罩），我們應本著基督信仰的分享精神，留意身邊人的需要，並與他們分享物資。我們鼓勵弟兄姊妹主動聯絡及關心身邊有需要的人士（如：獨居長者、因停課而留在家中的學童和其家長、應屆中學文憑試的考生以及升中學生等）；而因停工停課而留在家中的肢體，盼望能藉此機會，珍惜與家人相處的時間，增進彼此間之情誼，互相守望。

4. **同心抗疫，人人有責**

我們相信，政府是上帝和人民的僕人，因此，政府在防疫工作上責無旁貸。我們呼籲政府採取更積極有效的行動，包括：堵截病毒感染源頭進入香港及保障市場防疫及日常用品的供應。此外，我們亦呼籲醫院管理局為醫護人員提供足夠的資源及配（如：足夠的防護裝備、隔離病房和保障醫護的制度等），讓前線醫護人員能專心抗疫。

5. **禱告等候，交託上帝**

本着聖經的教導，我們在任何境況也應禱告等候，並把憂慮交託上帝。我們要為疫情、病患者和他們的家人祈禱，也要為政府官員、醫護人員和市民祈禱。祈求上帝憐憫我城及引導眾教會。我們深信任何困難和痛苦都不會阻礙上帝恩典的臨在！

二〇二〇年二月十一日

北 角 堂 經 常 聚 會 一 覽 表

長青牧區 (55歲或以上)

成年及婦女團契	每月第三個禮拜四下午二時半	暫停
耆 欣 團契	禮拜四上午十時正	暫停
以 斯 帖組	禮拜一上午十時正	暫停
多 加 組	每月第二及四週的禮拜五晚上七時半	暫停

家成牧區 (35 - 65歲)

迦 南 組	第二主日午堂崇拜後	暫停
開心。家。油站	隔週六晚上七時半	暫停
幸福。家。油站	每月第二及四主日下午一時正	暫停
男人新部落	隔週五晚上七時半	暫停

菁成牧區 (18 - 45歲)

約書亞團	禮拜六下 午六時正	暫停
約旦河團契	禮拜六下午七時半	暫停
靈享組	禮拜六晚上七時半 (每月首個週六除外)	暫停
但以理團契	禮拜六晚上七時十五分	暫停
大衛組	隔週五晚上七時半	暫停
路得組	隔週五晚上八時正	暫停
阿摩司組	隔週五晚上八時正	暫停
JFM	禮拜日上午十一時卅分	暫停

少青牧區 (3 - 25歲兒童及青少年)

基督少年軍	禮拜五晚上七時十五分	暫停
Teen ² (中學)	禮拜六下午二時正	暫停
iMatch (大專)	禮拜六下午六時卅分	暫停
MSN 學前級	禮拜日上午十一時	暫停
MSN 小學級	禮拜日上午十一時	暫停
7UP (中學/大專)	禮拜日上午十一時	暫停

下主日經文主題

點燃生命 • 顯主榮光

出埃及記 24 : 12 - 18

彼得後書 1 : 16 - 21

馬太福音 17 : 1 - 9

崇拜/祈禱會

月禱會 每月第二主日後之禮拜四晚上八時 暫停

下主日聯合崇拜 禮拜日上午十時正 黃德馨牧師



事奉小組

電子週刊二維碼

早 堂 詩 班	禮拜日上午十一時	練習	午堂詩班	禮拜日下午一時正	練習
敬 拜 隊	禮拜三下午七時卅分	練習	探 候 團	禮拜三上午九時卅分	探訪
	禮拜日上午十一時		丹循福音使命團	第三主日上午十一時正	

同工團隊

主 任：陳德昌牧師 (內線 20)	堂區牧師：黃德馨牧師(內線 21)
宣 教 師：鄭啟良先生、魏佩珊女士 (內線 22)	行政助理：梁詠詩女士(內線 25)
黃可安先生(內線 23)、曾詠屏女士(內線 24)	幹 事：沈麗萍女士(內線 26)
義 務 教 士：陳升揚先生、葉菁華先生	事 務 員：吳惠芬女士、
神 學 生：伍家禧先生	何綺玲女士



籲請全港循道衛理宗信徒
實踐大齋節禁食祈禱屬靈操練
主題：「我們是上帝的子民」

與人分享寶貴基督信仰是每個信徒的責任，而有效的見證更需要有豐富的內在屬靈經歷，牧師部期盼弟兄姊妹能在今年大齋節期間進行「衛斯理模式」之禁食及禱告，追求與主有更深入的關係；要知道別人信主與否，不是因為我們的口才，而是我們的基督徒生命見證。今年「信仰分享專責小組」印製「大齋節禁食祈禱屬靈操練資料」，將於下週派發，敬希善用。茲將重點臚列如下——

屬靈操練日期：

2020年2月26日

（蒙灰日，禮拜三）至4月11日（復活節前一天），不計主日，共40天。

形式： ➤ **衛斯理模式之禱告及禁食**——在每個禮拜四晚餐後至禮拜五下午三時，不進食固體食物，進行禁食禱告，為自己靈命、傳福音的心志及為未信主的親友祈禱。

➤ **四十天靈修默想**——每天參考屬靈操練資料，在聖靈的帶領下，以謙卑開放和降服的心默想經文。為配合三代經課，我們選讀馬太福音，這福音書透過耶穌的家譜開始，展示救恩歷史的洪流，指出作為上帝子民要走的一條道路，它示範了作為耶穌的跟隨者如何體現他的信仰，以致關注這世界上的人、事、物，以致轉化我們的生命成為踐行信仰分享的門徒。盼望這四十天大齋節靈修之旅，你亦與主相遇，生命經歷更新改變。

➤ **配合行動**——鼓勵弟兄姊妹將禁食期間省下來之金錢儲蓄下來，奉獻予本會禧恩堂服務坊、拾落穗者（觀塘社會服務處之食物銀行）、「友里幫」荃灣、葵青區劏房及板房支援計劃（循道衛理亞斯理社會服務處之事工以飯堂服務、託管、就業輔導、個人成長小組及社區義工服務等來支援荃葵青區劏房及板房家庭。）及本港教會關懷貧窮網絡等四個單位，奉獻目標為廿四萬元。

目的： 反思生命，學習克己，與人分享，並為福音的廣傳及個人的美好見證祈禱。把握每個與人分享信仰的機會。

又，本會香港聯區及九龍東、西聯區於二月廿六日（禮拜三）分別於下午八時正在香港堂（灣仔軒尼詩道36號）、安素堂（油麻地窩打老道54號）及下午七時半在九龍堂（油麻地加士居道40號）舉行大齋期蒙灰崇拜，敬請弟兄姊妹預留時間參加。



循道衛理聯合教會
實踐大齋節禁食祈禱屬靈操練(2020年)

回應表

姓名：_____ 性別：男/女

所屬堂會：_____

年齡： 20以下 21-40 41-60 61以上

聯絡電話：_____

電郵地址：_____

(本人希望每天以電郵收取靈修資料)

禁食形式

時段(請「✓」選)

禮拜四晚餐後至禮拜五下午三時

禮拜_____至禮拜_____

持續四十天

其他：_____

形式(請「✓」選)

不吃固體食物

素食

不吃早餐

不吃午餐

不吃晚餐

禁戒自己最喜愛之食物(_____)

進食時，刻意較平日節儉，將省下來的金錢奉獻

其他：_____

敬希將回應表交回 貴堂同工或逕交總議會辦事處同工

(電郵：fsadmin@conf.methodist.org.hk 或；傳真：2866 1879)。

申命記 第三十章 第 15-20 節

30:15 「看，我今日將生死禍福擺在你面前。

30:16 我今日所吩咐你的，就是要愛耶和華－你的上帝，遵行他的道，謹守他的誡命、律例、典章，使你可以存活，增多，而且耶和華－你的上帝必在你所要進去得為業的地上賜福給你。

30:17 倘若你的心偏離，不肯聽從，卻被引誘去敬拜別神，事奉它們，

30:18 我今日向你們申明，你們必定滅亡；在你過約旦河進去得為業的地上，你的日子必不長久。

30:19 我今日呼天喚地向你作見證：我已經將生與死，祝福與詛咒，擺在你面前。所以你要揀選生命，好使你和你的後裔都得存活。

30:20 要愛耶和華－你的上帝，聽從他的話，緊緊跟隨他，因為他是你的生命，必使你的日子得以長久，可以在耶和華向你列祖亞伯拉罕、以撒、雅各起誓要給他們的地上居住。」

哥林多前書 第三章 第 1-9 節

3:1 弟兄們，我從前對你們說話，還不能把你們當作屬靈的，只能把你們當作屬肉體的，你們在基督裏僅是嬰孩。

3:2 我用奶餵你們，沒有用飯餵你們，因為那時你們不能吃。就是如今還是不能，

3:3 因為你們仍是屬肉體的。你們中間有嫉妒、紛爭，這豈不是屬乎肉體，照著世人的樣子生活嗎？

3:4 有人說：「我是屬保羅的」；有人說：「我是屬亞波羅的」；

這樣你們豈不是和世人一樣嗎？

- 3:5 亞波羅算甚麼？保羅算甚麼？我們都是上帝的執事，藉著我們，你們信了；這不過是照著主給各人的恩賜去做罷了。
- 3:6 我栽種了，亞波羅澆灌了，惟有上帝使它生長。
- 3:7 可見，栽種的算不了甚麼，澆灌的也算不了甚麼；惟有上帝能使它生長。
- 3:8 栽種的和澆灌的都是一樣，但將來各人要照自己的勞苦得到自己的報酬。
- 3:9 因為我們是上帝的同工，而你們是上帝的田地、上帝的房屋。

馬太福音 第五章 第 21-37 節

- 5:21 「你們聽過有對古人說：『不可殺人』；『凡殺人的，必須受審判。』
- 5:22 但是我告訴你們：凡向弟兄動怒的，必須受審判；凡罵弟兄是廢物的，必須受議會的審判；凡罵弟兄是白痴的，必須遭受地獄的火。
- 5:23 所以，你在祭壇上獻祭物的時候，若想起有弟兄對你懷恨，
- 5:24 就要把祭物留在壇前，先去跟弟兄和好，然後來獻祭物。
- 5:25 你同告你的冤家還在路上，就要趕快與他講和，免得他把你送交給法官，法官交給警衛，你就下在監裏了。
- 5:26 我實在告訴你，就是有一個大文錢還沒有還清，你也絕不能從那裏出來。」
- 5:27 「你們聽過有話說：『不可姦淫。』
- 5:28 但是我告訴你們：凡看見婦女就動淫念的，這人心裏已經與她犯姦淫了。
- 5:29 若是你的右眼使你跌倒，就把它挖出來，丟掉。寧可失去身

體中的一部分，也不讓整個身體被扔進地獄。

5:30 若是你的右手使你跌倒，就把它砍下來，丟掉。寧可失去身體中的一部分，也不讓整個身體下地獄。」

5:31 「又有話說：『無論誰休妻，都要給她休書。』

5:32 但是我告訴你們：凡休妻的，除非是因不貞的緣故，否則就是使她犯姦淫了；人若娶被休的婦人，也是犯姦淫了。」

5:33 「你們又聽過有對古人說：『不可背誓，所起的誓總要向主謹守。』

5:34 但是我告訴你們：甚麼誓都不可起。不可指著天起誓，因為天是上帝的寶座。

5:35 不可指著地起誓，因為地是他的腳凳；也不可指著耶路撒冷起誓，因為耶路撒冷是大君王的京城。

5:36 又不可指著你的頭起誓，因為你不能使一根頭髮變黑變白。

5:37 你們的話，是，就說是；不是，就說不是。若再多說，就是出於那惡者。」

循道衛理聯合教會北角堂

地址：香港北角百福道十五號

電話：2561 4950

傳真：2880 5074

電子郵件：lc.npt@methodist.org.hk

網址：<http://www.methodistnp.org.hk>