

向世界展現美麗

杜敏玲

美麗是女性一生追求的事業，因為女性願意付上金錢、時間、心機等代價令自己看來「更美麗」，但不少女性亦因此感到壓力，甚至焦慮，認為要達到特定的美麗標準，才能得到幸福。這情況引起婦女團體的關注，並不時呼籲女性要從這種由世界壟斷的審美標準覺醒和反抗。著名作家龍應台在觀照台灣社會近三十年來（1985 - 2016）在性別觀念之進退後，她表達「美麗的權利是有意識地爭取來的」。

「美麗是權利嗎？」這問題看似荒謬，但當對美麗標準的評定主要來自商業世界、傳媒或男性的眼光時，人便不能自由表達對美麗的欣賞和肯定。2015年有一個調查，是隨着一個名為「選擇美麗」的推廣運動而進行的，當中訪問了來自20個國家6,400名年齡介乎18至64歲的女士，結果有70%的受訪者表達，是從別人的眼光及評價判斷自己是否美麗，並且只有4%受訪者覺得自己美麗。美國堪薩斯城國際禱告中心（IHOP-KC）的負責人畢邁可牧師，在他的著作《人心中的七種渴慕》中提及美麗是上帝給人的恩賜，上帝以不同的方式在我們裏面，讓我們在這世界上彰顯他的榮美。追求美麗是人（包括女性和男性）普遍內心的渴慕，使人能藉此探知上帝的性情。然而，因着罪的影響，人在追求美麗的過程中被扭曲、甚至物化，因而失落了美麗的權利。

雖然我們從聖經知道耶穌嘗試以言行努力突破人與人之間原有的藩籬，包括社會階級、性別差異、種族歧視等，但教會在傳統父權思想和希臘二元文化的影響下，較多傾向強調女性賢德和靈性培育的重要性，從而貶抑對美麗的欣賞。直至十九世紀婦女運動開始，才加速了「女性神學」的發展，使更多人從女性神學的角度，對既有神學領域中的各門學問，作嚴謹、系統性的批判，並着力在神學釋經等過程中，把啟示的原意從當時社會文化和父權主義中區分出來。這不是為了用女人的角色來「替代」男人的角色，而是重新去了解聖經，以真正肯定女人和男人的價值，並相互之間的關係。

在今天婦女主日的崇拜中，讓我們再次肯定在上帝的眼中，人人都擁有同等的價值並與生俱來的尊嚴。誠如在《聯合衛理公會社會原則及信條》中呼籲，「所有女性和男性要分享權力和控制權，學習白白的施與受，自己要完整，並尊重別人的完整性」，讓我們拒絕將人「物化」，使我們能在主的恩典中享受美麗的權利，向世界展現美麗。

☞ 請緊記關掉手提電話及傳呼機，虔備心靈，準備崇拜

日期：二零二零年三月八日〔主日〕

時間：上午十時正

主席：陳德昌牧師

司琴：曾婉思姊妹



預備禮

序 樂..... 主禮人進場..... 眾 立

宣 召..... 眾 立

「我要向山舉目，我的幫助從何而來？我的幫助從造天地的耶和華而來。」 (詩篇 121：1 - 2)

始 禮 頌..... 默禱後同唱「主在聖殿中」(普頌第 625 首).. 眾 坐

主在聖殿中，主在聖殿中，普天下的人，在主面前，
都應當肅靜，肅靜，肅靜，應當肅靜。阿們。

唱 詩..... 「神同在歌」(普頌第 35 首)..... 眾 立

認罪及赦罪禱文... 【安靜片刻 省察己身 認罪悔改】..... 眾 坐

主 席 主啊，你的慈愛永不動搖，你的憐憫永不止息，你歡迎罪人，邀請他們與你一起坐席。我們承認自己眾多的罪，一心信靠你對我們的饒恕。我們沒法抵擋試探誘惑，時常犯罪。求主憐憫。

會 眾 求主憐憫。

主 席 我們在鄰舍有需要的時候常常不顧而去，求基督憐憫。

會 眾 求基督憐憫。

主 席 我們的心常常拒絕你的話語。求主憐憫。

會 眾 求主憐憫。

主 席 全能最慈悲的上帝，求你赦免我們一切罪過，感動我們真誠悔改，糾正我們的生命，並賜下聖靈的恩典和安慰。

會 眾 阿們。

默禱片刻 反思認罪

主 席 永恆的上帝，藉著你的愛子奉獻自己作為永活的祭，你以真實的臨在，充滿我們的生命。求你幫助我們面對苦難、抵受考驗試煉，使我們從軟弱變為剛強。此賴我主耶穌基督而求。

會 眾 阿們。

主 席 上帝在基督裡，藉著基督在十字架上所流的寶血，叫天上地下的萬有與自己和好。願主的平安常與你們同在。

會 眾 也與你同在。

啟應經文..... 衆坐

啟：因着信，撒拉雖已過了生育之齡，竟生出子孫，如同天上的星那樣眾多，海邊的沙那樣無數。

應：求主賜我們堅定不移的信，認定那位應許我們的上帝是可信的。

啟：因着信，妓女喇合曾友善地接待探子，拯救也臨到她和她的
一家。

應：求主賜我們堅定不移的信，認定上帝必以慈愛和誠信待我們。

啟：因着信，童女馬利亞懷孕生了救主，從今以後，萬代要稱她為有福。

應：求主賜我們堅定不移的信，認定出於上帝的話沒有一句不帶能力的。

啟：因着信，我們得以稱為上帝的兒女，我們也真是他的兒女。

應：求主賜我們堅定不移的信，認定上帝賜給我們的是何等的慈愛！

主 禱 文 普頌 第 649 首..... 衆坐

我們在天上的父：願人都尊父的名為聖。願父的國降臨。願父的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，求父今日賜給我們。又求饒恕我們的罪，因為我們饒恕得罪我們的人。不叫我們陷入試探，拯救我們脫離惡者：因為國度，權柄，榮耀，全是父的，直到永遠。阿們。

聖道禮

唱 詩..... 「宗主女徒歌」(普頌第 522 首) 衆立

講 經..... 主題：「承受主恩·憑信生活」..... 衆坐

創世記	12:1 - 4 上	舊約 15 頁	劉均健弟兄
羅馬書	4:1 - 5, 13 - 17	新約 231 頁	
約翰福音	3:1 - 17	新約 142 頁	崇拜主席

祈 禱 衆坐

(祈求聖靈開啟我們的耳朵和心門，聆聽及領受上帝的真道。)

講 道 「孕出個未來」 魏佩珊宣教師

回應禮

回 應 詩... 「求主作我光」(普頌千禧第 561 首) 衆立

1. 期盼亮光，黑暗中等待，我們回轉，真理尋索；求主納作你聖潔子民：世人看見之光。

2. 期盼平安，世局滿憂疑，絕望困境，怎得希望？惟主話語展大能拯救，差我傳主之聲！
3. 期盼糧食，多處有飢民，疲乏乾涸，渴慕糧水；如餅擘開主用以分享，藉我使人飽足。
4. 期盼居所，多人無溫暖，獨自流浪，家在何處？願主用我作蔭蔽居所：活石建築之宮。
5. 主賜我眾，豐盛的恩賜，多人渴望，心有所屬！願主使用彼此作僕人，使主國度來臨。

副歌：基督真光照徹我心，驅散諸幽暗。基督真光今來照耀屬你教會。阿們。

奉獻..... **眾坐**
萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主。阿們

家事分享..... **教牧同工**

牧禱..... **眾坐**

〔為教會事工、肢體需要及社會平安代禱，以表達我們的關注。〕

差遣禮

唱詩..... **「同心前進歌」**（普頌第458首）..... **眾立**

祝福..... **教牧同工**

祝福後同唱『阿們頌』（普天頌讚675首）

阿們，阿們，阿們，阿們。

默禱片刻！主禮人先退席後散會。

請將崇拜週刊帶返家中細閱，為教會之需要代禱。

代禱事項

為教會的事工：

- 願我們專注天父的臨在，無論在家中透過直播崇拜或錄影參與聚會，都領受主的平安和祝福。

為肢體的需要：

- 願主看顧和醫治病患肢體早日康復，信心接受復康過程。（謝麗華）

為社會的需要：

- 求主憐憫全球不同地區都受著新型冠狀病毒肺炎影響的人，疫情持續困擾市民生活和交往，學校未能復課，商舖食市經營困難，撐起各處搶購恐慌。願上帝施恩保守各地同心抗疫，脫離危難。
- 願主看顧本港擔負沉重的防疫前線人員，為回應滯留湖北港人返港的需要，除安排包機接載之外，更加強嚴格檢疫措施，求主報答他們的勞苦和保守他們平安。

家事分享

1. 歡迎

首次蒞臨參加主日崇拜之新朋友，敬請崇拜後留步，並請向工作人員留下芳名及通訊地址，以便日後聯絡及彼此認識。

2. 崇拜時間

鑑於香港肺炎疫情嚴峻，鄰近北角堂之百福花園、健威中心已有感染個案，為確保衛生及會眾安全，北角堂由3月1日起至另行通知為止，主日崇拜將更改為「非公開崇拜」形式，懇請各位弟兄姊妹逗留家中收看「崇拜直播」(十時正開始)，以支持教會的牧養事工，並協助通傳與各弟兄姊妹。懇請繼續為香港的抗疫行動同心代禱。登入直播網址：<https://www.facebook.com/MethodistNPLive>

3. 聖餐崇拜

按總議會牧師部指示，由3月起暫停聖餐禮，直至另行通知。

4. 奉獻

2020年2月奉獻資料：

- 平均崇拜人數：151人，奉獻人數：175人，奉獻總額：\$353,382.00。
- 收據數額如有錯漏，請與沈麗萍幹事聯絡。

奉獻



弟兄姊妹奉獻可選用以下三種方式：

1. **捐封**：使用捐封時確保捐封已完全投入奉獻箱內始行離去。
2. **郵寄**：支票抬頭請寫「循道衛理聯合教會北角堂」或「CHINESE METHODIST CHURCH NORTH POINT」，郵寄至香港北角百福道15號，循道衛理聯合教會北角堂。
3. **直接過戶**：存入本堂滙豐銀行戶口：462 - 1 - 023011，然後將捐獻者姓名、電話及奉獻類別，連同人數紙電郵至：methodnp@netvigator.com 或 [whatsapp](https://www.whatsapp.com/channel/0029va80001000000000000000) 至 教會手機 9744 8571。

Facebook 直播崇拜專頁 QR Code

手機掃描 QR Code



<https://www.facebook.com/MethodistNPLive>

崇拜及聚會指引

1. 因應北角區疫情，由 3 月 1 日開始把崇拜改為非公開崇拜形式進行，直至另行通知為止。其餘聚會請參看各牧區通知。
2. 所有主日學暫停上課。
3. 凡進入教會各地方，務必自備口罩，按正確方法戴上，並於進入時到洗手間用潔手液洗手。
4. 凡已有流感病徵，包括咳嗽或發燒等，請盡早求醫及留家休息，勿返教會，以減少感染。
5. 請留在家中看直播。
6. 如弟兄姊妹曾到內地或接觸內地回港親友之信徒自我隔離 14 天，暫不要返回禮拜堂參加聚會；請密切留意個人的身體狀況。若有確診患上新型冠狀病毒弟兄姊妹，亦請立即通知同工。
7. 如懷疑或知悉有弟兄姊妹或其家人感染新型冠狀病毒並需入院，請盡快通知同工，讓教會採取適當應變措施。

全教會 - 「讀、聽、行」 — 讀經計劃 2020

已登記參加「讀、聽、行」讀經計劃的弟兄姊妹，請到接待處索取

2020 年 3 月份「讀經小冊子」及將 2 月份讀經進度表投入「收集箱」

下週講壇「讀、聽、行」靈修經文

日期	經文	日期	經文
9/3/2020	出埃及記 17:1 - 7	13/3/2020	詩篇 95
10/3/2020	出埃及記 17:1 - 7	14/3/2020	約翰福音 4:27 - 42
11/3/2020	約翰福音 4:5 - 26	15/3/2020	詩篇 95
12/3/2020	羅馬書 5:1 - 11		

全教會祈禱會

日期：2020 年 3 月 12 日 (四)

時間：晚上 8:00



是次不設現場祈禱會，鼓勵弟兄姊妹屆時在家中同步
按以下 Facebook 連結觀看：

<https://www.facebook.com/pg/MethodistNPLive/videos/>

一起為教會及社會代禱。

2020年3月1日崇拜出席人數及各項奉獻

早、中、午堂崇拜（準時）	聖餐早堂（兒童）	聖餐午堂（兒童）	合計
21人（17）	-	-	-

名稱	金額	名稱	金額	金額
主日	390.00	感恩	22,400.00	積財於天！
堂費	5,400.00	獻花	300.00	
宣教	200.00			
				合計：28,690.00

觀看崇拜直播：106戶

總議會、各堂及其他消息 *

香港聯區義務教士會議

香港聯區義務教士會議謹定於二零二零年三月十六日（禮拜一）晚上六時正，改在百福道十五號北角堂，敬請各堂總議會教牧人員及義務教士預留時間出席，共商聖工。若未能親身出席，可用Zoom 同步參與（請先與各堂主任報名，以作安排）。（因應疫情嚴峻，會議後不設晚膳）

香港聯區議會春季會議

香港聯區議會春季會議謹定於二零二零年三月十六日（禮拜一）晚上八時正，改在百福道十五號北角堂舉行，敬請義務教士、宣教同工及香港聯區各堂代表預留時間出席，共商聖工。若未能親身出席，可用Zoom 同步參與（請先與各堂主任報名，以作安排）。

香港循道衛理宗婦女聯會

今日為婦女主日，請以奉獻支持本聯會的培訓、服務及宣教工作。我們印製了單張，分享婦女聯會過去一年的服事。

請掃描二維碼下載有關單張



二〇二〇至二〇二一年度，第一次新舊委員大會因受新型冠狀病毒疫情影響延期至4月25日（星期六）上午九時三十分於香港灣仔皇后大道東271號衛斯理大樓1302室舉行，敬希垂注！如有任何查詢，請致電婦女聯會熱線：6211-4539

循道衛理聯合教會 香港聯區舉辦 英國尋根宣教學習團

香港聯區舉辦英國尋根宣教學習團，透過重尋會祖衛斯理約翰的足跡及探訪本會一直支持在英國開展之華人宣教事工，使參加者對本宗的歷史和宣教有更多了解。盼復興會祖及海外差遣員之靈火再次復興我們，以致參加者的生命得着更新，繼續承擔「全世界是我們牧區」之使命，為主作美好見證。

日期：2020年6月7日至20日（禮拜日至六）共十四天

出發日期：2020年6月7日（禮拜日）晚上在香港機場集合

集合日期及地點：2020年6月8日（禮拜一）早上七時半倫敦機場

回港日期：2020年6月19日（禮拜五）傍晚離開倫敦

抵港日期：2020年6月20日（禮拜六）傍晚

行程：愛華村 Epworth（衛斯理約翰故居）、
約克 York（York Minster Chapter House）、
紐卡素 Newcastle（衛斯理約翰在這城堡設立孤兒院）、
德倫(Durham)（衛斯理約翰研究中心）、
湖區(Lake District) 衛斯理約翰首次佈道地方、
克魯(Crewe)原始循道會布克魯教堂及博物館、
牛津 Oxford（衛斯理約翰按立為牧師的地方）、
布里斯托 Bristol（衛斯理約翰開始露天佈道及本宗最早聚會之地）、
倫敦 London（Wesley Chapel 衛斯理教堂及會祖故居 / Aldersgate Flame: 衛斯理約翰靈性復甦之地），並探訪當地華人宣教事工，與華人教會弟兄姊妹有交流之機會及到古老修道院進行靜修反省生命等。
(詳情有待確定)

參加資格：香港聯區代表及堂會代表(需堂主任推薦，聯區長最後甄選)

名額：40人

語言：能以簡單英語溝通為佳

備註：參加者須參與3月15日4:00-6:00PM在總議會簡介會，以便了解是次旅程之安排及確認是否取錄。此外，須出席出發前對衛斯理約翰之認識研習班及會前聚會，日期待定。

費用：每位大約港幣\$17,000元正（不包機票，參加者自行安排）

【費用包括大會行政費、簡單膳食、住宿及當地交通等費用，多除少補。】

截止日期：2020年3月10日(禮拜二)

隨團牧者：陳德昌牧師、潘玉娟牧師

查詢：請向各堂主任（請掃描二維碼下載報名表格）



(如若有意參加者，請盡快向堂主任表達意願，以作適切安排)

北 角 堂 經 常 聚 會 一 覽 表

長青牧區 (55歲或以上)

成年及婦女團契	每月第三個禮拜四下午二時半	暫停
耆 欣 團契	禮拜四上午十時正	暫停
以 斯 帖組	禮拜一上午十時正	暫停
多 加 組	每月第二及四週的禮拜五晚上七時半	暫停

家成牧區 (35 - 65歲)

迦 南 組	第二主日午堂崇拜後	暫停
開心。家。油站	隔週六晚上七時半	暫停
幸福。家。油站	每月第二及四主日下午一時正	暫停
男人新部落	隔週五晚上七時半	暫停

青成牧區 (18 - 45歲)

約書亞團	禮拜六下午六時正	暫停
約旦河團契	禮拜六下午七時半	暫停
靈享組	禮拜六晚上七時半 (每月首個週六除外)	暫停
但以理團契	禮拜六晚上七時十五分	暫停
大衛組	隔週五晚上七時半	暫停
路得組	隔週五晚上八時正	暫停
阿摩司組	隔週五晚上八時正	暫停
JFM	禮拜日上午十一時卅分	暫停

少青牧區 (3 - 25歲兒童及青少年)

基督少年軍	禮拜五晚上七時十五分	暫停
Teen ² (中學)	禮拜六下午二時正	暫停
iMatch (大專)	禮拜六下午六時卅分	暫停
MSN 學前級	禮拜日上午十一時	暫停
MSN 小學級	禮拜日上午十一時	暫停
7UP (中學/大專)	禮拜日上午十一時	暫停

下主日經文主題

唯獨恩典 • 因信稱義

出埃及記 17:1-7
 羅馬書 5:1-11
 約翰福音 4:5-42

崇拜/祈禱會

月禱會	每月第二主日後之禮拜四晚上八時	暫停
-----	-----------------	----

下主日網上直播崇拜 禮拜日上午十時正 講員：鄭啟良宣教師



事奉小組

電子週刊二維碼

早 堂 詩班	禮拜日上午十一時	練習	午堂詩班	禮拜日下午一時正	練習
敬 拜 隊	禮拜三下午七時卅分	練習	探 候 團	禮拜三上午九時卅分	探訪
	禮拜日上午十一時		丹循福音使命團	第三主日上午十一時正	

同工團隊

主 任：陳德昌牧師 (內線 20)	堂區牧師：黃德馨牧師(內線 21)
宣 教 師：鄭啟良先生、魏佩珊女士 (內線 22)	行政助理：梁詠詩女士(內線 25)
黃可安先生(內線 23)	幹 事：沈麗萍女士(內線 26)
義 務 教 士：陳升揚先生、葉菁華先生	事 務 員：吳惠芬女士、
神 學 生：伍家禧先生	何綺玲女士

創世記 第十二章 第 1-4 節上

- 12:1 耶和華對亞伯蘭說：「你要離開本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。
- 12:2 我必使你成為大國，我必賜福給你，使你的名為大；你要使別人得福。
- 12:3 為你祝福的，我必賜福給他；詛咒你的，我必詛咒他。地上的萬族都必因你得福。」
- 12:4 亞伯蘭就遵照耶和華的吩咐去了；羅得也和他同去。

羅馬書 第四章 第 1-5 節，第 13-17 節

- 4:1 這樣，那按肉體作我們祖宗的亞伯拉罕，我們要怎麼說呢？
- 4:2 倘若亞伯拉罕是因行為稱義，他就有可誇的，但是在上帝面前他一無可誇。
- 4:3 經上說甚麼呢？「亞伯拉罕信了上帝，這就算他為義。」
- 4:4 做工的得工資不算是恩典，而是應得的；
- 4:5 但那不做工的，只信那位稱不敬虔之人為義的，他的信就算為義。
- 4:13 因為上帝給亞伯拉罕和他後裔承受世界的應許不是藉著律法，而是藉著信而得的義。
- 4:14 若是屬於律法的人才是後嗣，信就落空了，應許也就失效了。
- 4:15 因為律法是惹動憤怒的，哪裏沒有律法，哪裏就沒有過犯。
- 4:16-17 所以，人作後嗣是出於信，因此就屬乎恩，以致應許保證歸給所有的後裔，不但歸給那屬於律法的，也歸給那效法亞伯拉罕之信的人。亞伯拉罕所信的是那叫死人復

活、使無變為有的上帝，在這位上帝面前亞伯拉罕成為我們眾人的父，如經上所記：「我已經立你作多國之父。」

約翰福音 第三章 第1-17節

- 3:1 有一個法利賽人，名叫尼哥德慕，是猶太人的官。
- 3:2 這人夜裏來見耶穌，對他說：「拉比，我們知道你是由上帝那裏來作老師的；因為你所行的神蹟，若沒有上帝同在，無人能行。」
- 3:3 耶穌回答他說：「我實實在在地告訴你，人若不重生，就不能見上帝的國。」
- 3:4 尼哥德慕對他說：「人已經老了，如何能重生呢？豈能再進母腹生出來嗎？」
- 3:5 耶穌回答：「我實實在在地告訴你，人若不是從水和聖靈生的，就不能進上帝的國。
- 3:6 從肉身生的就是肉身；從靈生的就是靈。
- 3:7 我說『你們必須重生』，你不要驚訝。
- 3:8 風隨著意思吹，你聽見風的聲音，卻不知道是從哪裏來，往哪裏去；凡從聖靈生的也是如此。」
- 3:9 尼哥德慕問他：「怎麼能有這些事呢？」
- 3:10 耶穌回答，對他說：「你是以色列人的老師，還不明白這些事嗎？」
- 3:11 我實實在在地告訴你，我們所說的是我們知道的，我們所見證的是我們見過的，你們却不領受我們的見證。
- 3:12 我對你們說地上的事，你們尚且不信，若對你們說天上的事，如何能信呢？

3:13 除了從天降下的人子，沒有人升過天。

3:14 摩西在曠野怎樣舉蛇，人子也必須照樣被舉起來，

3:15 要使一切信他的人都得永生。

3:16 「上帝愛世人，甚至將他獨一的兒子賜給他們，叫一切信他的人不致滅亡，反得永生。

3:17 因為上帝差他的兒子到世上來，不是要定世人的罪，而是要使世人因他得救。

循道衛理聯合教會北角堂

地址：香港北角百福道十五號

電話：2561 4950

傳真：2880 5074

電子郵件：lc.npt@methodist.org.hk

網址：<http://www.methodistnp.org.hk>